



Gabinete de Formação

a pensar em Si!



AGRICULTURA

	HORAS	€	OBSERVAÇÃO
Aplicação de Produtos Fitofarmacêuticos	35	140 *	* O montante não inclui a emissão do Cartão de Aplicador.
Aplicação de Produtos Fitofarmacêuticos com Equipamentos de Pulverização Manual	25	105 *	* O montante não inclui a emissão do Cartão de Aplicador.
Distribuição e Comercialização de Produtos Fitofarmacêuticos	25	140 *	* O montante não inclui a emissão do Cartão de Aplicador.
Prova de Conhecimentos em Aplicação de Produtos Fitofarmacêuticos	5	40 *	* O montante não inclui a emissão do Cartão de Aplicador.
COTS - Conduzir e Operar com o Trator em Segurança	35	215	
Atualização em Distribuição e Comercialização de Produtos Fitofarmacêuticos	14	80 *	* O montante não inclui a emissão do Cartão de Aplicador.
Atualização em Aplicação de Produtos Fitofarmacêuticos	14	80 *	* O montante não inclui a emissão do Cartão de Aplicador.
Iniciação à Vitivinicultura	49	280	
Poda em Videiras, Pomóideas e Prunóideas	14	80	



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



Conteúdo Programático

- Introdução à ação;
- Sistemas Regulamentares;
- Proteção Integrada;
- Produção Integrada;
- Modo de Produção Biológico;
- Segurança na utilização de Produtos Fitofarmacêuticos;
- Redução de Riscos na Aplicação de Produtos Fitofarmacêuticos;
- Redução de Riscos para o Ambiente, Espécies e Organismos não visados;
- Segurança Alimentar;
- Armazenamento e Transporte de Pequenas Quantidades de Produtos Fitofarmacêuticos;
- Acidentes com produtos Fitofarmacêuticos;
- Avaliação prática

AGRICULTURA

APLICAÇÃO DE PRODUTOS FITOFARMACÊUTICOS

Capacitar os participantes para a manipulação e aplicação segura de produtos fitofarmacêuticos, minimizando os riscos para o aplicador, o ambiente, espécies e organismos não visados e o consumidor, de acordo com os princípios da proteção integrada.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
35	140 *	* O montante não inclui a emissão do Cartão de Aplicador.

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 12 e máximo de 19 formandos

DESTINATÁRIOS

Técnicos e agricultores que apliquem Produtos Fitofarmacêuticos

PRÉ-REQUISITOS

Idade igual ou superior a 16 anos e escolaridade mínima obrigatória



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook Afpdm ou na secretaria da Escola Profissional do Montijo

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt

Formação obrigatória pelo Decreto-Lei nº 6/2013, de 11 de abril



GFC

Gabinete de Formação

a pensar em Si!



Conteúdo Programático

- Introdução à ação;
- Sistemas Regulamentares;
- Proteção Integrada;
- Produção Integrada;
- Modo de Produção Biológico;
- Segurança na utilização de Produtos Fitofarmacêuticos;
- Redução de Riscos na Aplicação de Produtos Fitofarmacêuticos;
- Redução de Riscos para o Ambiente, Espécies e Organismos não visados;
- Segurança Alimentar;
- Armazenamento e Transporte de Pequenas Quantidades de Produtos Fitofarmacêuticos;
- Acidentes com produtos Fitofarmacêuticos;
- Avaliação prática.

AGRICULTURA

APLICAÇÃO DE PRODUTOS FITOFARMACÊUTICOS COM EQUIPAMENTOS DE PULVERIZAÇÃO MANUAL

Capacitar os participantes para manipular e aplicar de forma segura produtos fitofarmacêuticos, minimizando os riscos para o aplicador, o ambiente, espécies e organismos não visados e o consumidor, utilizando equipamentos de pulverização manual.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
25	105 *	* O montante não inclui a emissão do Cartão de Aplicador.

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 12 e máximo de 19 formandos

DESTINATÁRIOS

Agricultores que apenas utilizem equipamentos de pulverização manual

PRÉ-REQUISITOS

Idade igual ou superior a 16 anos e escolaridade mínima obrigatória



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt

Formação obrigatória pelo Decreto-Lei nº 6/2013, de 11 de abril



GFC

Gabinete de Formação
a pensar em Si!

área
10

AGRICULTURA

Conteúdo Programático

- Definição de produto farmacêutico;
- Legislação em vigor;
- Segurança na utilização de produtos fitofarmacêuticos;
- Redução risco para o consumidor e para o ambiente na aplicação de produtos fitofarmacêuticos;
- Armazenamento seguro de produtos fitofarmacêuticos;
- Código de conduta do agente que vende o produto fitofarmacêutico;
- Acidentes no armazenamento de produtos fitofarmacêuticos.

DISTRIBUIÇÃO E COMERCIALIZAÇÃO DE PRODUTOS FITOFARMACÊUTICOS

Capacitar os participantes com conhecimentos teóricos e práticos, para desempenhar atividade segura e responsável de distribuição e comercialização de produtos fitofarmacêuticos.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
25	140 *	* O montante não inclui a emissão do Cartão de Aplicador.

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 12 e máximo de 19 formandos

DESTINATÁRIOS

Trabalhadores de estabelecimentos de distribuição e comercialização de produtos fitofarmacêuticos, que pretendam adquirir o seu cartão.

PRÉ-REQUISITOS

Idade igual ou superior a 16 anos e escolaridade mínima obrigatória



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook Afpdm ou na secretaria da Escola Profissional do Montijo

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt

Formação obrigatória pelo Decreto-Lei nº 6/2013, de 11 de abril



AGRICULTURA

Conteúdo Programático

- Abordagem à proteção integrada;
- Segurança na aplicação;
- Equipamentos de Proteção Individual;
- Dose e Concentração;
- Transporte e armazenagem.

PROVA DE CONHECIMENTOS EM APLICAÇÃO DE PRODUTOS FITOFARMACÊUTICOS

Capacitar os participantes para a manipulação e aplicação segura de produtos fitofarmacêuticos, minimizando os riscos para o aplicador, o ambiente, espécies e organismos não visados e o consumidor, de acordo com os princípios da proteção integrada.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
5	40 *	* O montante não inclui a emissão do Cartão de Aplicador.

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 12 e máximo de 16 formandos

DESTINATÁRIOS

Participantes nascidos até 16/04/1948



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook Afpdm ou na secretaria da Escola Profissional do Montijo

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt

Formação obrigatória pelo Decreto-Lei nº 6/2013, de 11 de abril



Conteúdo Programático

- Principais mandamentos de segurança com o trator;
- Cuidados a ter antes de acionar e começar a trabalhar e no acesso ao trator;
- Posição do operador para conduzir o trator ou operar comandos periféricos;
- Cuidados a ter com o trator acionado;
- Cuidados a ter na condução do trator adequada às condições do tráfego, do piso e das condições climatéricas;
- Cuidados a ter com outras pessoas;
- Cuidados a ter no engate de máquinas e alfaias aos 3 pontos do hidráulico;
- Cuidados a ter no engate do reboque e dispositivos de segurança;
- Conduzir o trator na via pública – s/ e c/ reboque; s/ e c/ máquinas semi-montadas ou rebocadas;
- Cuidados a ter para evitar o reviramento ou o capotamento do trator;
- Boas práticas de segurança na condução, operação e engate/desengate de reboques e semirreboques e outras máquinas agrícolas e saúde no trabalho agrícola.

AGRICULTURA

COTS - CONDUZIR E OPERAR COM O TRATOR EM SEGURANÇA

No final da ação de formação os/as participantes deverão ser capazes de operar com os diferentes equipamentos, tendo em conta as regras de segurança na condução.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
35	215	

Regime: Pós-laboral
Grupos: Máximo de 14 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



DESTINATÁRIOS

Agricultores, operadores e trabalhadores agrícolas - Alínea a) do Artigo 3.º do Despacho 3232/2017, de 18 de Abril de 2017

PRÉ-REQUISITOS

Idade igual ou superior a 18 anos e escolaridade mínima obrigatória

OUTROS REQUISITOS

Carta de Condução da categoria B / C ou D

Formação obrigatória pelo Decreto-Lei nº 151/2017, de 7 de dezembro



GFC

Gabinete de Formação

área
10

AGRICULTURA

Conteúdo Programático

- Definição de produto farmacêutico;
- Legislação em vigor;
- Segurança na utilização de produtos fitofarmacêuticos;
- Redução risco para o consumidor e para o ambiente na aplicação de produtos fitofarmacêuticos;
- Armazenamento seguro de produtos fitofarmacêuticos;
- Código de conduta do agente que vende o produto fitofarmacêutico;
- Acidentes no armazenamento de produtos fitofarmacêuticos.

ATUALIZAÇÃO EM DISTRIBUIÇÃO E COMERCIALIZAÇÃO DE PRODUTOS FITOFARMACÊUTICOS

Atualizar os participantes com conhecimentos teóricos e práticos, para desempenhar atividade segura e responsável de distribuição e comercialização de produtos fitofarmacêuticos.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
14	80 *	* O montante não inclui a emissão do Cartão de Aplicador.

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 12 e máximo de 19 formandos

DESTINATÁRIOS

Trabalhadores de estabelecimentos de distribuição e comercialização de produtos fitofarmacêuticos, que pretendam revalidar o seu cartão

PRÉ-REQUISITOS

Idade igual ou superior a 16 anos e escolaridade mínima obrigatória



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook Afpdm ou na secretaria da Escola Profissional do Montijo

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt

Formação obrigatória pelo Decreto-Lei nº 6/2013, de 11 de abril



GFC

Gabinete de Formação

a pensar em Si!

área
10

AGRICULTURA

Conteúdo Programático

- Poda - Intervenção em verde;
- Doenças, pragas e organismos auxiliares;
- Cultura da vinha em modo de proteção integrado
 - Propagação, organização e orientação
 - Visita guiada a uma Adega da Região
- Instalação da vinha;
- Podas e sistemas de condução da videira;
- Propagação da videira
 - Enxertia
- Provas de Vinhos
 - Restaurante da Escola Profissional do Montijo

INICIAÇÃO À VITIVINICULTURA

No final da ação de formação os/as participantes deverão alcançar um conhecimento geral teórico e prático no âmbito da vitivinicultura. Destinada a um público com pouca experiência, proporciona um conhecimento abrangente dos momentos determinantes no cuidado da vinha.

Estruturada em 7 momentos fundamentais, esta formação permite o acompanhamento *in loco* dos trabalhos, ao longo do calendário anual, de intervenção na vinha até à uva.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
49	40 *	* Valor/dia (7horas). A formação decorre ao longo de sete sábados.

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 12 e máximo de 16 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



GFC

Gabinete de Formação

a pensar em Si!

área
10

Conteúdo Programático

- Principais mandamentos de segurança com o trator;
- Cuidados a ter antes de acionar e começar a trabalhar e no acesso ao trator;
- Posição do operador para conduzir o trator ou operar comandos periféricos;
- Cuidados a ter com o trator acionado;
- Cuidados a ter na condução do trator adequada às condições do tráfego, do piso e das condições climatéricas;
- Cuidados a ter com outras pessoas;
- Cuidados a ter no engate de máquinas e alfaias aos 3 pontos do hidráulico;
- Cuidados a ter no engate do reboque e dispositivos de segurança;
- Conduzir o trator na via pública – s/ e c/ reboque; s/ e c/ máquinas semi-montadas ou rebocadas;
- Cuidados a ter para evitar o reviramento ou o capotamento do trator;
- Boas práticas de segurança na condução, operação e engate/desengate de reboques e semirreboques e outras máquinas agrícolas e saúde no trabalho agrícola.

AGRICULTURA

ATUALIZAÇÃO EM APLICAÇÃO DE PRODUTOS FITOFARMACÊUTICOS

Atualizar os participantes para a manipulação e aplicação segura de produtos fitofarmacêuticos, minimizando os riscos para o aplicador, o ambiente, espécies e organismos não visados e o consumidor, de acordo com os princípios da proteção integrada.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
14	80 *	* O montante não inclui a emissão do Cartão de Aplicador.

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 12 e máximo de 16 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



certificação
acreditada
IRGC

Inscrições online em Facebook Afpdm ou na secretaria da Escola Profissional do Montijo

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt

DESTINATÁRIOS

Técnicos e agricultores que apliquem Produtos Fitofarmacêuticos

PRÉ-REQUISITOS

Idade igual ou superior a 16 anos e escolaridade mínima obrigatória

Formação obrigatória pelo Decreto-Lei nº 6/2013, de 11 de abril



GFC

Gabinete de Formação

a pensar em si!

área
10

AGRICULTURA

Conteúdo Programático

- Podas
 - Definição Objetivos e princípios da poda;
 - Época adequada à realização da poda;
 - Cuidados sanitários (proteção de feridas e cicatrização, técnicas de corte, etc.)
- Tipos de poda
 - Poda de educação;
 - Poda de transplantação;
 - Poda de formação;
 - Poda de produção ou frutificação;
 - Poda de correção;
 - Poda de rejuvenescimento e/ou renovação
- Desladroamento e monda de fruta

PODA EM VIDEIRAS, POMÓIDEAS E PRUNÓIDEAS

No final da ação de formação os participantes deverão estar aptos a diferenciar os tipos de poda, identificar e descrever os vários sistemas de condução, orientar e executar os diferentes tipos de poda (formação, frutificação, correção, renovação), aplicar as técnicas de poda em diferentes formas de condução, aplicar processos de recolha/ destruição da lenha de poda e realizar as técnicas de intervenção em verde e explicar a importância da sua prática.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
14	80	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 12 e máximo de 16 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook Afpdm ou na secretaria da Escola Profissional do Montijo

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



Gabinete de Formação
a pensar em Si!



CIÊNCIAS EMPRESARIAIS

	HORAS	€	OBSERVAÇÃO
Iniciação à Contabilidade	50	250	
Especialização em Contabilidade	50	250	
Fiscalidade para PME's	50	250	
Técnicas de Comunicação e Apresentação em Público	25	150	
Gestão do Tempo e Organização do Trabalho	14	85	
Gestores de PME's	36	200	



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



GFC

Gabinete de Formação

a pensar em Si!



CIÊNCIAS EMPRESARIAIS

Conteúdo Programático

- Conceitos fundamentais;
- Dinâmica patrimonial;
- O registo contabilístico;
- Operações de fim do exercício;
- Demonstração dos Resultados por Natureza e Balanço.

INICIAÇÃO À CONTABILIDADE

No final da ação de formação os/as participantes deverão conhecer os conceitos fundamentais sobre as operações contabilísticas da empresa, saber classificar os documentos da empresa, utilizando as contas do SNC e compreender a estrutura da Demonstração de Resultados por natureza e do Balanço.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
50	250	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 12 e máximo de 16 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



GFC

Gabinete de Formação

a pensar em Si!

área
1

Conteúdo Programático

- SNC - Sistema de Normalização Contabilística - Diplomas Legais em vigor- Visão geral de alguns dos conceitos e dos principais aspetos estruturantes do SNC;
- Normas Contabilísticas e de Relato Financeiro - O elenco das 28 Normas Contabilísticas e de Relato Financeiro. Aspetos centrais da NCFR- PE (Pequenas Entidades);
- O código de contas e notas de enquadramento/ Resolução de diversos casos práticos com lançamentos contabilísticos de aplicação do código de contas;
- As Demonstrações Financeiras de acordo com o SNC - Sistema de Normalização Contabilística;
- Casos práticos de cálculo e contabilização do imposto corrente e de impostos diferidos;
- Prática Fiscal;
- IRC/ Dossier Fiscal e Informação Empresarial Simplificada;
- A Influência do IVA na contabilidade.

CIÊNCIAS EMPRESARIAIS

ESPECIALIZAÇÃO EM CONTABILIDADE

No final da ação de formação os/as participantes deverão revelar competências que lhes permitam utilizar o Sistema de Normalização Contabilística e ter uma visão da interligação entre a Contabilidade e a Fiscalidade.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
50	250	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 12 e máximo de 16 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook Afpdm ou na secretaria da Escola Profissional do Montijo

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



GFC

Gabinete de Formação
a pensar em Si!

área
1

CIÊNCIAS EMPRESARIAIS

Conteúdo Programático

- Noções de Fiscalidade;
- Introdução ao IVA;
- Introdução ao IRS;
- Introdução ao IRC.

FISCALIDADE PARA PME'S

No final da ação de formação os/as participantes deverão reconhecer características e fundamentação jurídica dos Impostos, Taxas e Coimas, efetuar o preenchimento de declarações associadas ao IRS, IRC e IVA e utilizar as formas de cálculo adequadas aos impostos e os seus períodos.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
50	250	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 12 e máximo de 16 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook Afpdm ou na secretaria da Escola Profissional do Montijo

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



área
1

CIÊNCIAS SOCIAIS E DO COMPORTAMENTO

Conteúdo Programático

- Identificar e otimizar as características pessoais a favor da apresentação em público;
- Comunicação verbal e não-verbal: sua congruência;
- Como usar os recursos pessoais: a voz, o olhar, os gestos, a postura e a movimentação;
- Gerir a ansiedade inicial e as tensões que bloqueiam a comunicação nas apresentações em público;
- Iniciar uma apresentação: como controlar a sua imagem; as primeiras impressões;
- Como cativar e manter a atenção da audiência;
- Comunicar para persuadir;
- Que ferramentas para apoiar uma apresentação eficaz;
- Gerir as perguntas do público (Q&A);
- Gerir situações difíceis durante a apresentação.

TÉCNICAS DE COMUNICAÇÃO E APRESENTAÇÃO EM PÚBLICO

No final da ação de formação os participantes estarão aptos a criar e conduzir apresentações em público, controlando e gerindo os fatores de ansiedade pessoal.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
25	150	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 10 e máximo de 14 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



GFC

Gabinete de Formação

área
1

Conteúdo Programático

CIÊNCIAS EMPRESARIAIS

- Princípios de Organização;
- Identificação, planificação e controlo de tarefas;
- Situações imprevistas, seus efeitos negativos e respetivas soluções;
- Instrumentos de gestão de trabalho;
- Diferenças entre o urgente e o importante;
- Prevenir urgências;
- Prioridades;
- Desperdiçadores e ladrões do tempo;
- Qualidade do trabalho;
- Como a gestão do tempo pode influenciar a qualidade do serviço prestado;
- Averiguar as causas e encontrar soluções para a não-qualidade no trabalho;
- Saber lidar com o stress e pressões – dominar reações e aplicar técnicas simples.

GESTÃO DO TEMPO E ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

No final da ação, os formandos serão capazes de aplicar os princípios de organização e gestão do tempo pessoal e do tempo dos outros, estabelecer e gerir prioridades, identificar e gerir os seus desperdiçadores do tempo.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
14	85	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 12 e máximo de 16 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook Afpdm ou na secretaria da Escola Profissional do Montijo

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



GFC

Gabinete de Formação

a pensar em Si!

área
1

CIÊNCIAS EMPRESARIAIS

Conteúdo Programático

- Direito das sociedades e responsabilidades dos gerentes/ administradores;
- Contabilidade Financeira;
- Fiscalidade;
- Direito do Trabalho.

GESTORES DE PME's

No final da ação os/as participantes deverão reconhecer os princípios contabilísticos básicos, o sistema fiscal português e a sua implicação nas PME's, o sistema laboral e o direito das sociedades e a responsabilidade dos gerentes e administradores.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
36	200	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 12 e máximo de 16 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook Afpdm ou na secretaria da Escola Profissional do Montijo

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



Gabinete de Formação
a pensar em Si!



CIÊNCIAS EMPRESARIAIS QUALIDADE

	HORAS	€	OBSERVAÇÃO
Implementação da NP EN ISO 9001	24	300	
Definição e Monitorização dos Objetivos	8	120	
Definição da Documentação do Sistema da Gestão da Qualidade	8	120	
Auditorias da Qualidade Internas	40	450	
Qualidade em Serviços e Atendimento ao Cliente	16	180	
A Melhoria através das Reclamações	16	180	
Promova a Melhoria através da Revisão pela Gestão	4	80	



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62* | 91 383 18 37 ** formacao-continua@epmontijo.edu.pt

*Chamada para a rede fixa nacional / **Chamada para a rede móvel nacional



GFC

Gabinete de Formação

a pensar em Si!

área
1

CIÊNCIAS EMPRESARIAIS QUALIDADE

Conteúdo Programático

- A Linguagem dos Sistemas de Gestão da Qualidade;
- A importância da Liderança na 9001;
- Processos e sua Monitorização;
- O papel da Informação Documentada;
- A importância dos Recursos e outras condições de Suporte;
- Operacionalização.

IMPLEMENTAÇÃO DA NP EN ISO 9001

No final da ação de formação os/as participantes deverão demonstrar aptidão em identificar a linguagem da Qualidade e seus referenciais, interpretar os requisitos da 9001 e definir formas de os implementar, definir e implementar ações de medição, monitorização e melhoria.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
24	300	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 12 e máximo de 16 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62* | 91 383 18 37 ** formacao-continua@epmontijo.edu.pt

*Chamada para a rede fixa nacional / **Chamada para a rede móvel nacional



GFC

Gabinete de Formação

a pensar em Si!

área
1

CIÊNCIAS EMPRESARIAIS QUALIDADE

Conteúdo Programático

- Conceitos e Princípios de Gestão da Qualidade;
- Sistemas de Gestão da Qualidade e normas que os regem;
- Definição do rumo do Sistema de Gestão da Qualidade: Visão, Missão, Valores, Política e Objetivos da Qualidade;
- Monitorização dos Objetivos;
- Ligação com a monitorização dos processos.

DEFINIÇÃO E MONITORIZAÇÃO DOS OBJETIVOS

No final da ação os participantes deverão estar aptos a definir os Objetivos e assegurar a eficácia da sua monitorização.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
8	120	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 12 e máximo de 16 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



certificação
acreditada
IRAC

Inscrições online em Facebook Afpdm ou na secretaria da Escola Profissional do Montijo

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



CIÊNCIAS EMPRESARIAIS QUALIDADE

Conteúdo Programático

- Cláusula 4.2- Requisitos da Documentação, da Norma NP EN ISO 9001:2015 - Sistemas de Gestão da Qualidade - Requisitos;
- NP 4433:2005 - Linhas de orientação para a Documentação de Sistemas de Gestão da Qualidade.

DEFINIÇÃO DA DOCUMENTAÇÃO DO SISTEMA DA GESTÃO DA QUALIDADE

No final da ação os participantes deverão estar aptos a identificar o que é um Sistema de Gestão da Qualidade e qual a documentação necessária/obrigatória num Sistema de Gestão da Qualidade;

Definir um Sistema de Gestão Documental no que se refere a níveis de documentação, interligação dos vários níveis da documentação, emissão, aprovação, revisão e atualização de documentos e manutenção do Sistema documental; Reconhecer a necessidade de tornar o Sistema Documental amigável e definir metodologia de controlo de registos.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
-------	---	------------

8 120

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 12 e máximo de 16 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook Afpdm ou na secretaria da Escola Profissional do Montijo

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



GFC

Gabinete de Formação

a pensar em Si!

área
1

CIÊNCIAS EMPRESARIAIS QUALIDADE

Conteúdo Programático

- A linguagem da Qualidade;
 - Interpretação dos requisitos da NP EN ISO 9001;
 - A NP EN ISO 19011 e as Auditorias Internas;
 - Competências para Auditores
- Simulação das várias fases da auditoria da qualidade interna.

AUDITORIAS DA QUALIDADE INTERNA

No final da ação os participantes deverão estar aptos a interpretar os requisitos da NP EN ISO 9001, as Linhas de Orientação da NP EN ISO 19011, definir e gerir o Programa de Auditorias e conduzir as Auditorias Internas da Qualidade.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
40	450	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 12 e máximo de 16 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



certificação
acreditada
IRAC

Inscrições online em Facebook Afpdm ou na secretaria da Escola Profissional do Montijo

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



GFC

Gabinete de Formação

a pensar em Si!

área
1

CIÊNCIAS EMPRESARIAIS QUALIDADE

Conteúdo Programático

- Definição de Sistema e suas interações;
- Definição de Serviços, suas características específicas e competências necessárias para ser Profissional de serviços;
- Definição e conceitos genéricos relacionados com a Qualidade;
- Estilos de Comunicação e de Comportamento que melhoram a Qualidade da prestação de Serviços e o desempenho interno da Organização.

QUALIDADE EM SERVIÇOS E ATENDIMENTO AO CLIENTE

No final da ação os participantes deverão estar aptos a identificar as características, competências e atitudes essenciais perante o Cliente Externo e a Organização onde trabalha. Utilizar, quer no contacto com os Clientes Internos, quer no contacto com os Clientes Externos, estilos de comunicação e comportamentos que promovam a melhoria do desempenho interno da Organização e o aumento da satisfação dos Clientes Externos. Adotar uma atitude proactiva, sendo elemento dinamizador da Qualidade.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
16	180	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 12 e máximo de 16 formandos



escola profissional do montijo

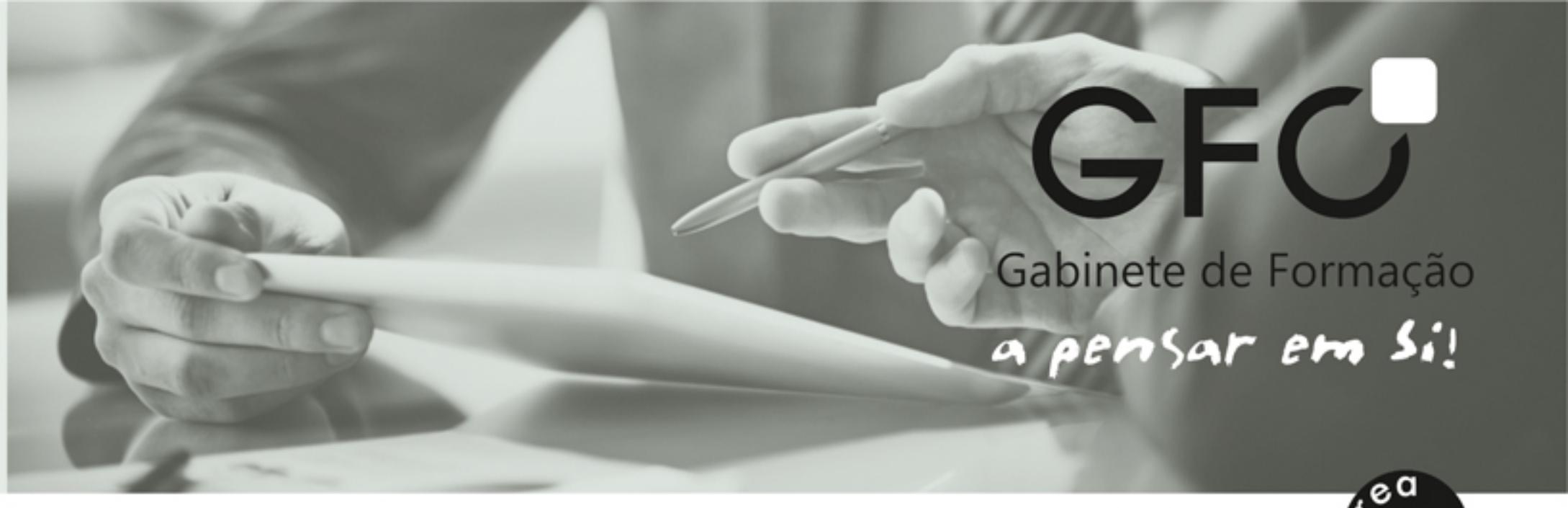


Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



GFC

Gabinete de Formação

a pensar em Si!

área
1

CIÊNCIAS EMPRESARIAIS QUALIDADE

Conteúdo Programático

- A linguagem da Qualidade;
- Condições essenciais ao sucesso da Revisão pela Gestão;
- Identificação e Implementação de Melhorias.

PROMOVA A MELHORIA ATRAVÉS DA REVISÃO PELA GESTÃO

No final da ação os participantes deverão estar aptos a definir e implementar uma metodologia que assegure a identificação de melhorias através da Revisão pela Gestão.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
16	180	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 12 e máximo de 16 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



certificação
acreditada
IRAC

Inscrições online em Facebook Afpdm ou na secretaria da Escola Profissional do Montijo

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



Conteúdo Programático

- A linguagem da Qualidade;
- A NP ISO 10002 Linhas de Orientação para a Gestão de Reclamações;
 - Compromisso e Planeamento;
 - Receção e Tratamento das Reclamações;
 - Concretizar e implementar a melhoria- O ciclo da melhoria (a vertente comportamental será abordada em cada uma das fases).

CIÊNCIAS EMPRESARIAIS QUALIDADE

A MELHORIA ATRAVÉS DAS RECLAMAÇÕES

No final da ação os participantes deverão estar aptos a definir e implementar uma metodologia eficaz de tratamento de reclamações, identificar e gerir reclamações, adequadamente e utilizar as reclamações como uma ferramenta de melhoria.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
16	180	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 12 e máximo de 16 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



certificação
acreditada
IRAC

Inscrições online em Facebook Afpdm ou na secretaria da Escola Profissional do Montijo

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



Gabinete de Formação
a pensar em Si!



CIÊNCIAS SOCIAIS E DO COMPORTAMENTO

	HORAS	€	OBSERVAÇÃO
Atividade de Animação CAF	25	150	
Necessidades Educativas Especiais I	25	150	
Necessidades Educativas Especiais II	50	300	
Liderança, Comunicação e Gestão Emocional	7	50	
Negociação e Gestão de Conflitos	25	150	
Novos Desafios à Liderança	25	150	
Coaching e Autoconhecimento	7	50	
Liderança e Gestão de Pessoas e Equipas	28	180	



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook AfPdm ou na secretaria da Escola Profissional do Montijo

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



GFC

Gabinete de Formação

a pensar em si!



Conteúdo Programático

- Organização de Atividades de Animação;
- Organizar Atividades de Animação de Apoio à Família (AAAF) e Componente de Apoio à Família (CAF);
- Técnicas de Animação;
- Expressão Musical;
- Expressão Plástica;
- Expressão Dramática;
- Jogos de reforço do conhecimento interpessoal e de coesão de grupo;
- Jogos cooperativos;
- Jogos e exercícios de comunicação e resolução de conflitos;
- Jogos de dinâmica e conhecimento corporal;
- Jogos e dramatização;
- Pinturas faciais;
- Modelagem de balões.

CIÊNCIAS SOCIAIS E DO COMPORTAMENTO

ATIVIDADE DE ANIMAÇÃO PARA A COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA (CAF)

No final da ação de formação os/as participantes deverão demonstrar competências necessárias para o desempenho de funções de animação de Atividades de Animação de Apoio à Família (AAAF) e Componente de Apoio à Família (CAF).

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
25	150	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 10 e máximo de 14 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



GFC

Gabinete de Formação
a pensar em Si!



CIÊNCIAS SOCIAIS E DO COMPORTAMENTO

Conteúdo Programático

Evolução da Educação Especial

- NEE;
- Escola Inclusiva;
- Escola Equitativa;

Legislação

- EE- Encarregado de Educação;
- AAE- Auxiliar de Ação Educativa;

Desenvolvimento do Ser

Grandes Grupos de NEE

- Deficiências Sensoriais;
- Défice Cognitivo;
- Dificuldades Específicas de Aprendizagem;
- Perturbações Psico-Emocionais.

NECESSIDADES EDUCATIVAS ESPECIAIS I

No final da ação de formação os/as participantes deverão demonstrar competências no desenvolvimento de estratégias práticas de intervenção, facilitadoras do bem-estar e aprendizagem da criança/jovem com NEE.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
25	150	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 10 e máximo de 14 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



certificação
acreditada
IPAC

Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



CIÊNCIAS SOCIAIS E DO COMPORTAMENTO

Conteúdo Programático

Deficiências Sensoriais

- Visual;
- Auditiva;
- Visual-auditiva;

Deficiência Cognitiva

- Síndrome de Down;

Dificuldades Específicas de Aprendizagem

Perturbações Psico-Emocionais

Um mundo só meu

Estou oco por dentro

Olhem para mim

NECESSIDADES EDUCATIVAS ESPECIAIS II

No final da ação de formação os/as participantes deverão demonstrar competências alargadas no desenvolvimento de estratégias práticas de intervenção, potenciando o bem-estar, as aprendizagens e atitudes no processo de reabilitação da criança/jovem com NEE.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
50	300	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 10 e máximo de 14 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



GFC

Gabinete de Formação

a pensar em Si!



CIÊNCIAS SOCIAIS E DO COMPORTAMENTO

Conteúdo Programático

- Equipas: características, necessidades e exigências;
- Como adaptar Estilos de Liderança e Comunicação aos/às: Perfis de Personalidade dos membros da Equipa;
- Níveis de Maturidade dos colaboradores;
- Fases de vida dos pequenos grupos/equipas;
- Inteligência Emocional a favor da Liderança;
- Ações a favor da Competência, Motivação e Coesão: Estratégias de comunicação, motivação e de deteção de necessidades;
- Definição de objetivos de desenvolvimento pessoal.

LIDERANÇA, COMUNICAÇÃO E GESTÃO EMOCIONAL

No final da ação de formação os participantes estarão aptos a identificar os desafios do exercício da função liderança.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
7	50	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 10 e máximo de 14 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook Afpdm ou na secretaria da Escola Profissional do Montijo

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



CIÊNCIAS SOCIAIS E DO COMPORTAMENTO

Conteúdo Programático

- Conflito - Porque é que acontece?;
- Vantagens e desvantagens;
- Como resolver o conflito;
- Estratégias de Negociação para lidar com o conflito;
- Processo de Comunicação;
- Comportamentos Comunicacionais;
- Relacionamento Interpessoal.

NEGOCIAÇÃO E GESTÃO DE CONFLITOS

No final da ação de formação os/as participantes deverão ser capazes de identificar os intervenientes no processo de comunicação, atuar assertivamente e utilizar as técnicas comunicacionais na gestão de conflitos.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
25	150	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 10 e máximo de 14 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



GFC

Gabinete de Formação
a pensar em Si!



Conteúdo Programático

- Mundo atual: características e exigências;
- Liderança 4.0: nova revolução industrial- que impactos, que adaptações?;
- Estratégias racionais e emocionais de liderança;
- Enquadramento estratégico da Função Liderança;
- Liderança AGILE, mundo VUCA e BANI;
- Como liderar e motivar pessoas diferentes: modelo SCARF;
- Autodiagnóstico dos Estilos de Liderança: seus impactos na dinâmica das Equipas;
- Fases do Ciclo de Vida das Equipas: Mecanismos de Funcionamento;
- Ações de Liderança a favor da Competência, Motivação e Coesão;
- Treino de feedback: Dar e pedir feedback: Modelo BOOST;
- Gestão de Conflitos- conversas difíceis e críticas construtivas: método DESC;
- Definição de Planos de Desenvolvimento Individual e de Equipa.

CIÊNCIAS SOCIAIS E DO COMPORTAMENTO

NOVOS DESAFIOS DA LIDERANÇA

No final da ação de formação, os participantes, deverão estar aptos a identificar as ações de liderança adequadas a tempos de crise e de incerteza, orientar a sua atuação profissional em alinhamento com a Visão, Missão, Valores e Estratégia da Empresa, adaptar os Estilos de Liderança e Comunicação às pessoas e às situações, com vista a criar impacto positivo nos Resultados e definir Planos de Desenvolvimento Individuais.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
25	150	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 10 e máximo de 14 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook Afpdm ou na secretaria da Escola Profissional do Montijo

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



CIÊNCIAS SOCIAIS E DO COMPORTAMENTO

Conteúdo Programático

- Conhecendo-me a mim mesmo;
- A gestão do tempo como forma de regular as emoções;
- Reinvento o passado, construo o presente – PNL como estratégia para a mudança interna;
- O poder das palavras; O poder das decisões claras; O poder da auto-estima; O poder da consciência; O poder da focalização e da intenção.

COACHING E AUTOCONHECIMENTO

No final da formação, os formandos deverão ser capazes de promover o autoconhecimento como forma de traçar objetivos pessoais e organizacionais; desenvolver técnicas que facilitem a gestão pessoal de tempo; desenvolver a consciência e gestão emocional e aprender a utilizar a linguagem como facilitadora da mudança e da concretização de objetivos e metas traçadas.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
7	50	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 10 e máximo de 14 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook Afpdm ou na secretaria da Escola Profissional do Montijo

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



GFO

Gabinete de Formação

a pensar em Si!



CIÊNCIAS SOCIAIS E DO COMPORTAMENTO

Conteúdo Programático

- Estilos de Liderança;
- Comunicação interpessoal;
- Gestão da motivação e do desempenho;
- Gestão de conflitos;
- Coaching individual.

LIDERANÇA E GESTÃO DE PESSOAS E EQUIPAS

No final da ação de formação os/as participantes deverão demonstrar o fortalecimento de competências de liderança e identificar as técnicas e as ferramentas mais adequadas a uma liderança eficaz, adaptada às pessoas, às equipas e aos contextos.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
28	180	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 10 e máximo de 14 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



certificação
acreditada
IRGC

Inscrições online em Facebook Afpdm ou na secretaria da Escola Profissional do Montijo

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



Conteúdo Programático

DIREITO

- Noção de contrato de trabalho
- Principais tipos de contrato de trabalho
- Pressupostos do contrato de trabalho
- Forma e formalidades do contrato de trabalho
- Noção de férias
- Aquisição do direito a férias
- Duração do período de férias
- Vicissitudes na marcação e gozo de férias
- Tipos de falta: justificada e injustificada
- Efeitos da (in) justificação de falta
- Efeitos jurídicos dos feriados obrigatórios e facultativos
- Efeitos jurídicos do gozo da licença parental
- Licença sem vencimento
- Mobilidade funcional
- Mobilidade geográfica (alteração do local de trabalho)
- Formas de cessação do contrato de trabalho
- Código Contributivo da Segurança Social

LEGISLAÇÃO LABORAL PARA PME'S

No final da ação de formação os/as participantes deverão demonstrar competências em identificar os diferentes tipos de contrato de trabalho, reconhecer os regimes jurídicos, as formas de promover a mobilidade geográfica e funcional e as normas previstas no Código Contributivo da Segurança Social.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
36	200	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 10 e máximo de 14 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook Afpdm ou na secretaria da Escola Profissional do Montijo

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



Gabinete de Formação
a pensar em Si!



DIREITO

	HORAS	€	OBSERVAÇÃO
Legislação Laboral para PME's	36	200	



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



Gabinete de Formação
a pensar em Si!



FORMAÇÃO DE PROFESSORES/ FORMADORES E CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO

	HORAS	€	OBSERVAÇÃO
Formação Pedagógica Inicial de Formadores	90	325 *	* O montante não inclui taxa aplicada pelo IEFP para a emissão do CCP.



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo

Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt





Conteúdo Programático

- Formador: Sistemas, Contextos e Perfil;
- Simulação Pedagógica Inicial;
- Comunicação e Dinamização de Grupos em Formação;
- Metodologias e Estratégias Pedagógicas;
- Operacionalização da Formação: do Plano à Ação;
- Recursos Didáticos e Multimédia;
- Plataformas Colaborativas e de Aprendizagem;
- Avaliação da Formação e das Aprendizagens;
- Simulação Pedagógica Final.

FORMAÇÃO DE PROFESSORES/ FORMADORES E CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO

FORMAÇÃO PEDAGÓGICA INICIAL DE FORMADORES

No final da ação de formação os/as participantes deverão revelar as seguintes competências:

- Caracterizar os sistemas de formação;
- Melhorar a relação pedagógica;
- Conhecer, seleccionar e aplicar métodos, técnicas e meios pedagógicos adequados e facilitadores do processo de aprendizagem;
- Desenvolver técnicas de comunicação;
- Compreender e aplicar técnicas de planificação;
- Conhecer variáveis psicológicas intervenientes na aprendizagem;
- Definir objetivos;
- Dominar técnicas e instrumentos de avaliação;
- Conceber e executar planos de sessão;
- Autoavaliar o desempenho face ao perfil de competências desejado.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
90	325 *	* O montante não inclui taxa aplicada pelo IEFP para a emissão do CCP.

Regime: Pós-laboral
Grupos: Mínimo de 12 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



Gabinete de Formação

a pensar em Si!



HOTELARIA E RESTAURAÇÃO

	HORAS	€	OBSERVAÇÃO
Curso Intensivo Básico de Cozinha	108	500	
Workshop Vegetariano	7	50	
Workshop Massas Frescas	7	50	
Workshop em Decoração de Bolos	7	50	



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



GFC

Gabinete de Formação
a pensar em Si!

área
12

HOTELARIA E RESTAURAÇÃO

Conteúdo Programático

- Preparação de frutas e legumes;
- Preparação de peixes e mariscos;
- Preparação de carnes;
- Saladas e entradas frias;
- Preparação de sopas;
- Preparação de acepipes e entradas;
- Molhos;
- Massas frescas;
- Receitas criativas.

CURSO INTENSIVO BÁSICO DE COZINHA

No final da ação, espera-se que os participantes tenham adquirido competências nas áreas técnicas de cozinha.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
108	500	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 10 e máximo de 14 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



GFC

Gabinete de Formação

a pensar em Si!

área
12

HOTELARIA E RESTAURAÇÃO

Conteúdo Programático

- Confeção de 4 receitas vegetarianas;
- Degustação.

WORKSHOP VEGETARIANO

No final do Workshop, espera-se que os participantes identifiquem a diversidade de alimentos de origem vegetal, como cereais, leguminosas, fruta e hortícolas vegetais para a confeção de pratos.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
7	50	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 10 e máximo de 14 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



certificação
acreditada
IPAC

Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



GFC

Gabinete de Formação

a pensar em Si!

área
12

HOTELARIA E RESTAURAÇÃO

Conteúdo Programático

- Confeção de 4 receitas de pasta;
- Degustação.

WORKSHOP MASSAS FRESCAS

No final do Workshop, espera-se que os participantes identifiquem a diversidade de massas para a confeção de pratos.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
7	50	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 10 e máximo de 14 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



certificação
acreditada
IPAC

Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



HOTELARIA E RESTAURAÇÃO

Conteúdo Programático

- Confeção de bolos práticos;
- Coberturas;
- Degustação.

WORKSHOP EM DECORAÇÃO DE BOLOS

No final do Workshop, espera-se que os participantes tenham adquirido conhecimentos na decoração de bolos.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
7	50	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 10 e máximo de 14 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt





Gabinete de Formação
a pensar em Si!



INDUSTRIAS TRANSFORMADORAS

	HORAS	€	OBSERVAÇÃO
HACCP – Implementação de Sistemas de Higiene e controlo Alimentar	20	120	
Higiene e Segurança Alimentar no Setor das Carnes	15	90*	* O montante não inclui a emissão do Cartão de Manipulador
Reciclagem em Higiene e Segurança Alimentar no Setor das Carnes	6	40 *	* O montante não inclui a emissão do Cartão de Manipulador



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



INDUSTRIAS TRANSFORMADORAS

Conteúdo Programático

- Noções gerais de Microbiologia;
- Higiene pessoal, hábitos e higiene dos alimentos;
- Higiene das instalações, equipamentos e utensílios;
- Transportes e temperaturas;
- Auto controlo;
- HACCP.

HACCP - IMPLEMENTAÇÃO DE SISTEMAS DE HIGIENE E CONTROLO ALIMENTAR

No final da ação de formação os/as participantes deverão:

- Conhecer as tipologias de microrganismos e respetivas consequências na produção alimentar;
- Controlar as operações de manipulação do produto;
- Conhecer os requisitos de higiene aplicáveis às instalações onde circulam, preparam, transformam, fabricam, embalam, armazenam, transportam, distribuem, manuseiam ou vendem os géneros alimentícios;
- Conhecer os requisitos exigidos aos veículos utilizados no transporte de alimentos;
- Conhecer o enquadramento legal da higiene e segurança alimentar;
- Preencher listas de auto controlo;
- Conhecer procedimentos próprios em situação de auditoria.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
20	120	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 12 e máximo de 16 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook Afpdm ou na secretaria da Escola Profissional do Montijo

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



INDUSTRIAS TRANSFORMADORAS

Conteúdo Programático

- Higiene das Carnes;
- Microbiologia da Higiene Alimentar;
- Higiene dos Manipuladores;
- Higiene das Instalações, Equipamentos e Utensílios;
- Acondicionamento/ Embalagem de Carnes e seus Produtos;
- Condições Higiénicas a observarem na venda e distribuição de carnes e seus produtos;
- Segurança Alimentar/ HACCP no setor das carnes e seus produtos;
- Higiene e Segurança no Trabalho (Legislação).

HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR NO SETOR DAS CARNES

No final da ação de formação os/ as participantes deverão revelar competências sobre os requisitos legais de Higiene e Segurança Alimentar, identificar todas as fases das suas atividades, determinantes na garantia da salubridade e qualidade higiénica das carnes e produtos cárneos.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
15	90	* O montante não inclui a emissão do Cartão de Manipulador.

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 12 e máximo de 16 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



GFC

Gabinete de Formação

a pensar em si!



INDUSTRIAS TRANSFORMADORAS

Conteúdo Programático

- Higiene das Carnes;
- Microbiologia da Higiene Alimentar;
- Higiene dos Manipuladores;
- Higiene das Instalações, Equipamentos e Utensílios;
- Acondicionamento/ Embalagem de Carnes e seus Produtos;
- Condições Higiénicas a observarem na venda e distribuição de carnes e seus produtos;
- Segurança Alimentar/ HACCP no setor das carnes e seus produtos;
- Higiene e Segurança no Trabalho (Legislação).

RECICLAGEM EM HIGIENE E SEGURANÇA ALIMENTAR NO SETOR DAS CARNES

Atualizar os/ as participantes nas competências sobre os requisitos legais de Higiene e Segurança Alimentar, incluindo todas as fases das suas atividades, determinantes na garantia da salubridade e qualidade higiénica das carnes e produtos cárneos.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
6	40	* O montante não inclui a emissão do Cartão de Manipulador.

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 12 e máximo de 16 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



Gabinete de Formação
a pensar em Si!



INFORMÁTICA

	HORAS	€	OBSERVAÇÃO
Literacia Digital	50	250	
Excel Inicial	25	125	
Excel Avançado	50	250	



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



GFC

Gabinete de Formação

a pensar em Si!



INFORMÁTICA

Conteúdo Programático

- Acesso e uso de informação em formato digital;
- Escrita em formato digital;
- Introdução à comunicação através de meios digitais;
- Edição de imagens em formato digital;
- Organização e registo de dados numa folha de cálculo;
- Criação de apresentações;
- Segurança na internet.

LITERACIA DIGITAL

No final da ação de formação os/ as participantes deverão ter adquirido as competências digitais essenciais para a utilização das TIC, nomeadamente, aceder e usar informação pertinente; selecionar as funcionalidades do processador de texto ; usar a comunicação on-line instantânea e deferida; tratar e usar imagem digital; utilizar as funcionalidades básicas da folha de cálculo; construir uma apresentação eletrónica e utilizar mecanismos de Segurança no uso da Internet.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
50	250	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 12 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



X

GFC

Gabinete de Formação
a pensar em Si!



INFORMÁTICA

Conteúdo Programático

- Conceitos Básicos;
- Manipulação de dados ;
- Formatação ;
- Fórmulas e Funções;
- Construção de gráficos ;
- Impressão ;
- EA Excel Avançado.

EXCEL INICIAL

No final da formação, o formando estará apto a criar e manipular folhas de cálculo, quer em termos de dados quer em termos de formatações, criar fórmulas simples e utilizar funções, utilizar referências entre células e folhas, linhas e colunas, criar e formatar gráficos, personalizar impressões e imprimir.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
25	125	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 12 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



certificação
acreditada
IPAC

Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



INFORMÁTICA

Conteúdo Programático

- Introdução e Tabelas e Gráficos Dinâmicos;
- Modelos;
- Bases de Dados e Filtros Avançados;
- Funções Avançadas no Excel;
- Macros.

EXCEL AVANÇADO

No final da formação, os formandos estarão aptos a utilizar o Excel para funções, macros, tabelas e gráficos dinâmicos e otimizar o desempenho profissional através das ferramentas e funções avançadas do Excel.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
50	250	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 12 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



certificação
acreditada
IPAC

Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



Gabinete de Formação

a pensar em Si!

a pensar em Si! ENGLISH

LÍNGUAS E LITERATURAS ESTRANGEIRAS

	HORAS	€	OBSERVAÇÃO
Língua Inglesa - Nível I	50	170	
Língua Inglesa - Nível II	50	200	
Língua Inglesa - Nível III	50	230	
Língua Francesa - Nível I	50	170	
Língua Francesa - Nível II	50	200	
Língua Espanhola - Nível I	50	170	
Língua Espanhola - Nível II	50	200	
Língua Espanhola - Nível III	50	230	
Língua Alemã - Nível I	50	170	
Língua Alemã - Nível II	50	200	



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo





GFC

Gabinete de Formação

a pensar em Si!



Conteúdo Programático

Conteúdos temáticos/lexicais:

- Produção de estruturas frásicas simples para expressar conceitos quotidianos;
- As formas de socialização adequadas e situações do quotidiano;
- Compreensão, interpretação e produção de enunciados orais e escritos;
- A língua inglesa como língua franca (planos profissional e social).

Conteúdos gramaticais:

- Classes de Palavras;
- Estrutura frásica;
- Tempos verbais;
- Discurso direto e indireto;
- Preposições;
- Articuladores do discurso.

LÍNGUAS E LITERATURA ESTRANGEIRAS

LÍNGUA INGLESA NÍVEL I

No final da ação de formação os/as participantes deverão ser capazes de compreender e interpretar conteúdos concretos em textos de dificuldade elementar. Produzir textos simples, sobretudo de carácter autobiográfico. Produzir e interpretar diálogos básicos sobre temáticas do dia-a-dia/ contexto profissional.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
50	170	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 12 e máximo de 16 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



Conteúdo Programático

Conteúdos temáticos/lexicais:

- A língua inglesa em contexto social;
- A língua inglesa em contexto profissional;
- Cultura britânica e do "mundo anglófono";
- A importância de uma língua franca no mundo globalizado.

Conteúdos gramaticais:

- Estrutura frásica - aprofundamento;
- Tempos verbais:
 - Revisão (Present Simple, Present Continuous, Past Simple, Past Continuous, Future);
 - Present Perfect;
 - Present Perfect Continuous;
 - Past Perfect;
 - Past Perfect Continuous.
- Modal Verbs;
- Voz ativa/voz passiva;
- Preposições e Phrasal Verbs;
- Frases condicionais.

LÍNGUAS E LITERATURA ESTRANGEIRAS

LÍNGUA INGLESA NÍVEL II

No final da ação de formação os/as participantes deverão ser capazes de compreender e interpretar enunciados orais e escritos de grau de dificuldade intermédio e de âmbitos diversos. Compreender e interpretar o conteúdo essencial de textos de grau de dificuldade intermédio. Interpretar e debater o conteúdo de produtos audiovisuais em língua inglesa. Manter conversações de grau de dificuldade básico/ intermédio em contexto socioprofissional.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
50	200	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 12 e máximo de 16 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



GFC

Gabinete de Formação

a pensar em Si!



LÍNGUAS E LITERATURA ESTRANGEIRAS

Conteúdo Programático

Conteúdos temáticos/lexicais:

- Debate/troca de impressões/argumentação sobre os vários aspetos do mundo envolvente;
- A importância da língua inglesa enquanto língua franca;
- O mundo contemporâneo: globalização e comunicação global;
- Conceitos profissionais (trabalho de pesquisa individual).

Conteúdos gramaticais:

- Revisão, aprofundamento e consolidação (em regime "oficial") dos conteúdos apreendidos anteriormente.

LÍNGUA INGLESA NÍVEL III

No final da ação de formação os/as participantes deverão ser capazes de aprofundar conhecimentos sobre a estrutura básica da língua. Compreender, interpretar e debater o conteúdo essencial de assuntos concretos e abstratos em textos e produtos audiovisuais de grau de dificuldade elevado. Interpretar e desenvolver textos sobre temáticas do interesse pessoal/profissional (provenientes dos vários mídia disponíveis), comunicando-os e debatendo-os com naturalidade. Manter conversações de grau de dificuldade intermédio/ elevado em contexto socioprofissional.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
50	230	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 12 e máximo de 16 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



GFC

Gabinete de Formação

a pensar em Si!



LÍNGUAS E LITERATURA ESTRANGEIRAS

Conteúdo Programático

- Classes de palavras;
- Estrutura frásica;
- Tempos verbais
 - Présent;
 - Imparfait;
 - Passé Composé;
 - Futur;
 - Conditionnel
- Discurso direto e indireto;
- Preposições;
- Articuladores do discurso;
- Textos simples para interpretação;
- Redação de textos autobiográficos.

LÍNGUA FRANCESA NÍVEL I

No final da ação de formação os/as participantes deverão ser capazes de entender o idioma falado em diferentes contextos, fazer apresentações, manter uma conversa telefónica, escrever e-mails e cartas simples.

Deverão ainda ser capazes de participar em conversas triviais e utilizar, de forma correta, os tempos verbais.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
50	170	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 12 e máximo de 16 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook Afpdm ou na secretaria da Escola Profissional do Montijo

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



GFC

Gabinete de Formação

a pensar em Si!



LÍNGUAS E LITERATURA ESTRANGEIRAS

Conteúdo Programático

- Estrutura frásica (aprofundamento);
- Tempos verbais
 - Présent;
 - Imparfait;
 - Passé Composé;
 - Futur;
 - Conditionnel
- Leitura e interpretação de textos;
- Voz Ativa e Voz Passiva;
- Frases condicionais;
- Produção de textos e respetiva comunicação oral e discussão em aula.

LÍNGUA FRANCESA NÍVEL II

No final da ação de formação os/as participantes deverão ser capazes de compreender e interpretar conteúdos concretos em textos de dificuldade elementar, produzir textos simples, sobretudo de carácter autobiográfico e produzir e interpretar diálogos básicos sobre temáticas do dia-a-dia/ contexto profissional.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
50	200	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 12 e máximo de 16 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



LÍNGUAS E LITERATURA ESTRANGEIRAS

Conteúdo Programático

- Gramática (adjetivos e pronomes possessivos, demonstartivos, verbo haver, ser e estar);
- Fonética (consuantes, vogais, conjuntos e ditongos);
- Vocabulário;
- Oralidade e Compreensão;
- Aspetos socioculturais (cultura e costumes).

LÍNGUA ESPANHOLA NÍVEL I

No final da ação de formação os/as participantes deverão ser capazes de compreender e interpretar conteúdos concretos em textos de dificuldade elementar, produzir textos simples, sobretudo de carácter autobiográfico e produzir e interpretar diálogos básicos sobre temáticas do dia-a-dia/ contexto profissional.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
50	170	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 12 e máximo de 16 formandos



escola profissional do montijo

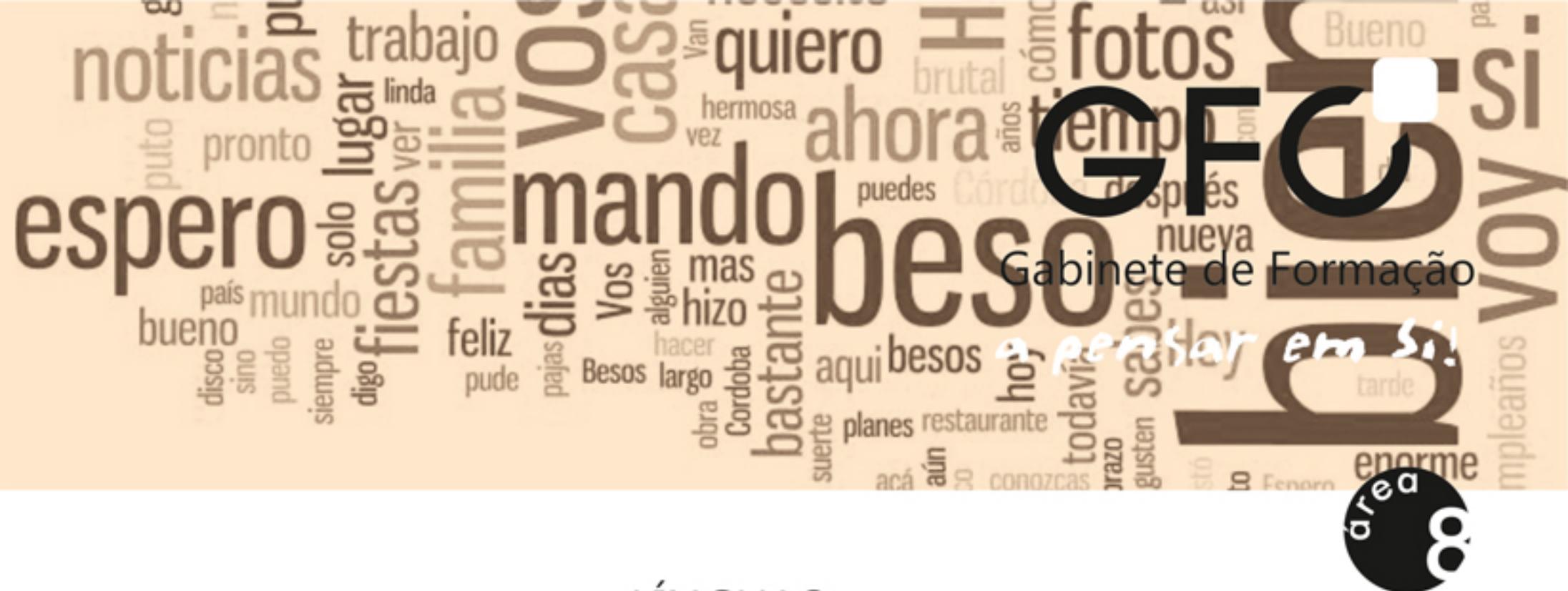


Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



LÍNGUAS E LITERATURA ESTRANGEIRAS

Conteúdo Programático

- Gramática (pronomes);
- Fonética (consuantes, vogais, conjuntos e ditongos);
- Vocabulário (formal e informal);
- Oralidade e Compreensão;
- Aspetos socioculturais (cultura e costumes).

LÍNGUA ESPANHOLA NÍVEL II

No final da ação de formação os/as participantes deverão ser capazes de compreender e interpretar conteúdos concretos em textos de dificuldade elementar, produzir textos simples, sobretudo de carácter autobiográfico e produzir e interpretar diálogos básicos sobre temáticas do dia-a-dia/ contexto profissional.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
50	200	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 12 e máximo de 16 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



certificação
acreditada
IPAC

Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



Conteúdo Programático

- Gramática (Utilizar de forma correta os tempos verbais referentes ao passado, presente e futuro; empregar expressões condicionais);
 - Fonética (Aperfeiçoamento da pronúncia);
 - Vocabulário (leituras e interpretações de manuais, notícias e conversações);
 - Oralidade (discussão de temas e participação em conversas triviais).

LÍNGUAS E LITERATURA ESTRANGEIRAS

LÍNGUA ESPANHOLA

NÍVEL III

No final da ação de formação os/as participantes deverão demonstrar o fortalecimento de competências na compreensão oral e escrita, na oral (pessoalmente e por telefone) e na escrita (e-mail e cartas), distinguindo contextos formais e informais de modo fluente.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
50	230	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 12 e máximo de 16 formandos



escola profissional do montijo

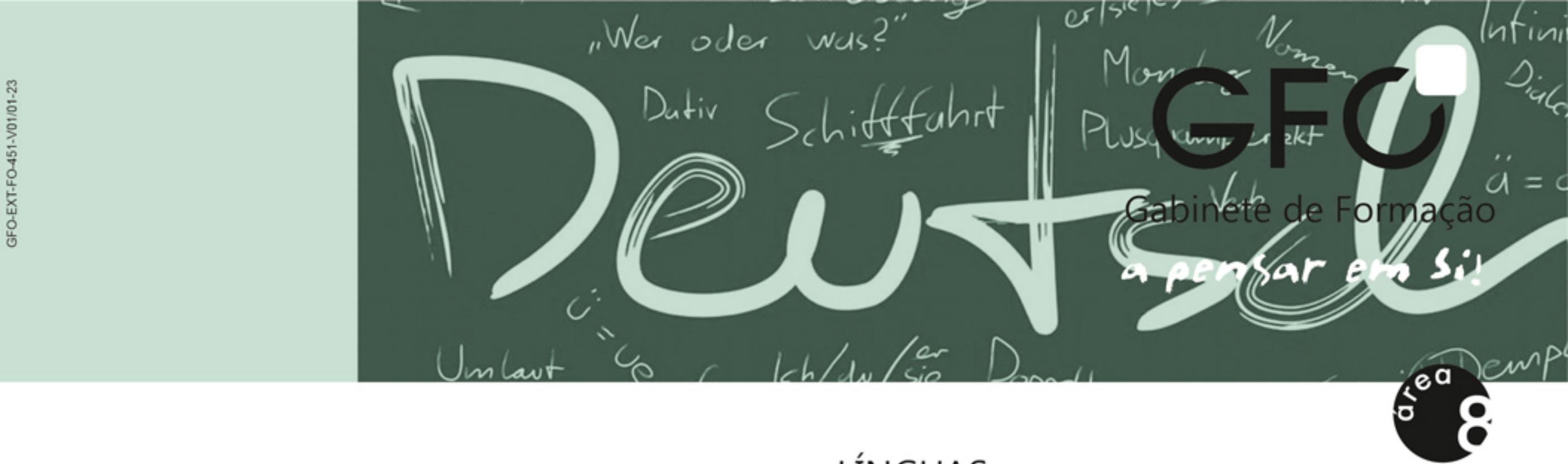


Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



LÍNGUAS E LITERATURA ESTRANGEIRAS

Conteúdo Programático

- Produção de estruturas frásicas simples para expressar conceitos quotidianos;
- As formas de socialização adequadas e situações do quotidiano;
- Compreensão, interpretação e produção de enunciados simples, orais e escritos;
- Conteúdos gramaticais.

LÍNGUA ALEMÃ NÍVEL I

No final da ação de formação os/as participantes deverão ser capazes de compreender e interpretar conteúdos concretos em textos de dificuldade elementar. Produzir textos simples, sobretudo de carácter autobiográfico. Produzir e interpretar diálogos básicos sobre temáticas do dia-a-dia/ contexto profissional.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
50	170	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 12 e máximo de 16 formandos



escola profissional do montijo

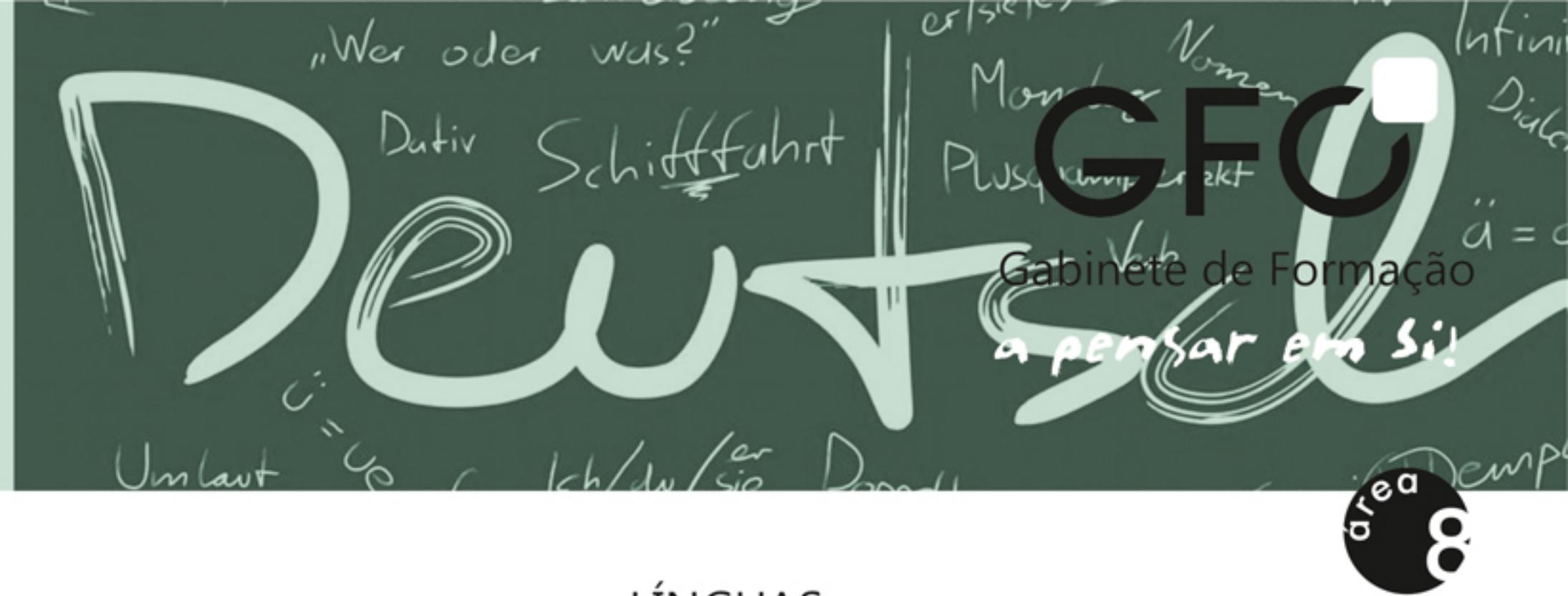


Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook Afpdm ou na secretaria da Escola Profissional do Montijo

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



LÍNGUAS E LITERATURA ESTRANGEIRAS

Conteúdo Programático

- A Língua Alemã em contexto social;
- A Língua Alemã em contexto profissional;
- Produção de estruturas frásicas, de grau de dificuldade intermédio;
- Compreensão, interpretação e produção de enunciados orais e escritos, de grau de dificuldade intermédio;
- Conteúdos gramaticais.

LÍNGUA ALEMÃ NÍVEL II

No final da ação de formação os/as participantes deverão ser capazes de compreender e interpretar enunciados orais e escritos de grau de dificuldade intermédio e de âmbitos diversos. Compreender e interpretar o conteúdo essencial de textos de grau de dificuldade intermédio. Manter conversação de grau de dificuldade intermédio em contexto socioprofissional.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
50	200	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 12 e máximo de 16 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook Afpdm ou na secretaria da Escola Profissional do Montijo

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



Gabinete de Formação

a pensar em Si!



SERVIÇOS DE SEGURANÇA

	HORAS	€	OBSERVAÇÃO
Socorristismo e Suporte Básico de Vida	16	100	
Noções Básicas de Socorristismo Pediátrico	16	100	
Noções Gerais de Segurança contra Incêndios e Respetivas Medidas de Autoproteção	8	60	
Noções Gerais de Organização de Emergência e Evacuação de Edifícios	8	60	
Ergonomia no Posto de Trabalho	8	60	
Livretes Individuais de Controlo	8	60	
Condução de Empilhadores	16	100	
Operador de Camião de Grua	16	100	
Operador de Multifunções	16	100	
Operador de Plataformas Elevatórias	16	100	
Operador de Equipamentos de Jardinagem	16	100	
Segurança e Saúde no Trabalho	12	80	



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62* | 91 383 18 37** formacao-continua@epmontijo.edu.pt

*Chamada para a rede fixa nacional / **Chamada para a rede móvel nacional



GFC

Gabinete de Formação

a pensar em Si!



SERVIÇOS DE SEGURANÇA

Conteúdo Programático

- Diagnóstico;
- Serviço Integrado de Emergência Médica;
- Cadeia de sobrevivência;
- Riscos para o reanimador;
- Exame da vítima;
- Suporte básico de vida – adulto;
- Obstrução via aérea – adulto;
- Suporte básico de vida – pediatria;
- Obstrução via aérea – pediatria;
- Traumatologia básica;
- Intoxicações;
- Hemorragias.

SOCORRISMO E SUPORTE BÁSICO DE VIDA

No final da ação de formação os/as participantes deverão revelar competências para realizar as ações de primeiros socorros perante situações de doença súbita ou de vítima de acidente sem prejuízo da atuação das equipas que possam ser acionadas.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
16	100	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 10 e máximo de 14 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



GFC

Gabinete de Formação

a pensar em Si!



SERVIÇOS DE SEGURANÇA

Conteúdo Programático

- Sistema Integrado de Emergência Médica;
- Riscos para o Reanimador;
- Exame da Vítima;
- Posição Lateral de Segurança;
- Suporte básico de vida em Vítima Pediátrica;
- Hemorragias;
- Lesões dos tecidos moles (feridas);
- Queimaduras.

NOÇÕES BÁSICAS DE SOCORRISMO PEDIÁTRICO

No final da ação de formação os/as participantes deverão ser capazes de prestar os primeiros socorros a vítimas de acidentes e/ou doença súbita, em idade pediátrica, visando a estabilização e prevenindo o agravamento de lesões até que cheguem os meios de socorro adequados.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
16	100	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 10 e máximo de 14 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



certificação
acreditada
IRAC

Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



GFC

Gabinete de Formação
a pensar em Si!



Conteúdo Programático

- Conceitos básicos;
- Enquadramento legal;
- Fenomenologia da combustão;
- Fases de um fogo e seus efeitos;
- Temperaturas de referência (Ponto de Inflamação; Combustão e Ignição);
- Tipos e produtos de combustão;
- Principais fatores de risco de incêndio;
- Principais causas de incêndio e respetivas medidas de prevenção e segurança; Formas de propagação e respetivos métodos de extinção;
- Classes de Fogo;
- Agentes extintores;
- Extintores- Classificação; Características;
- Boas práticas e medidas de autoproteção;
- Prática- Utilização de extintor portátil de pó químico.

SERVIÇOS DE SEGURANÇA

NOÇÕES GERAIS DE SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIOS E RESPECTIVAS MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO

No final da ação de formação os/as participantes deverão possuir os conhecimentos básicos de combate a incêndios, reconhecendo e aplicando procedimentos de atuação em caso de emergência.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
8	60	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 10 e máximo de 14 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



certificação
acreditada
IRAC

Inscrições online em Facebook Afpdm ou na secretaria da Escola Profissional do Montijo

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



SERVIÇOS DE SEGURANÇA

Conteúdo Programático

- Conceitos básicos introdutórios;
- Enquadramento legal;
- Caracterização de emergência e respetiva classificação;
- Estrutura Entidades e organismos competentes;
- Comportamento humano- Situação de Pânico;
- Organização de emergência, a sua estrutura;
- Principais cenários em caso de sinistro e respetivos procedimentos de atuação;
- Evacuação e seus elementos;
- Plantas de emergência e sinalização inerente;
- Procedimentos gerais de atuação em caso de evacuação.

NOÇÕES GERAIS DE ORGANIZAÇÃO DE EMERGÊNCIA E EVACUAÇÃO DE EDIFÍCIOS

No final da ação de formação os/as participantes deverão possuir os conhecimentos básicos de emergência e evacuação, reconhecendo e aplicando procedimentos de atuação em caso de sinistro.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
8	60	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 10 e máximo de 14 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



certificação
acreditada
IRGC

Inscrições online em Facebook Afpdm ou na secretaria da Escola Profissional do Montijo

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



SERVIÇOS DE SEGURANÇA

Conteúdo Programático

- Introdução à Ergonomia;
- O trabalho e o fator humano;
- Posturas e movimentos corporais;
- Posto de trabalho;
- Lesões por esforços repetitivos;
- Movimentação manual de cargas.

ERGONOMIA NO POSTO DE TRABALHO

No final da ação de formação os participantes deverão estar aptos a reconhecer os principais fatores de risco físico e como estes contribuem para o desenvolvimento de lesões, identificar o que são tarefas de movimentação manual de cargas e as suas consequências para a saúde e segurança e colaborar com os técnicos de segurança no trabalho na prevenção e proteção da saúde e segurança.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
8	60	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 10 e máximo de 14 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



SERVIÇOS DE SEGURANÇA

Conteúdo Programático

- Limites da duração do trabalho
 - Período de trabalho diário;
 - Descansos diários e semanais
- Livretes individuais de controlo
 - Modelo e requisitos;
 - Símbologia;
 - Deveres do empregador;
 - Deveres do trabalhador;
 - Regras específicas sobre o preenchimento
- Regime de contraordenações
- Exercícios de preenchimento.

LIVRETES INDIVIDUAIS DE CONTROLO

No final da formação, os participantes estarão aptos a organizar o seu trabalho quando estão em deslocação e fazer a devida utilização de livretes individuais de controlo.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
8	60	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 10 e máximo de 14 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



GFC

Gabinete de Formação
a pensar em Si!



SERVIÇOS DE SEGURANÇA

Conteúdo Programático

- Funcionamento da máquina;
- Comandos;
- EPI's;
- Manutenção preventiva e verificação dos níveis da máquina;
- Ruído;
- Elevação de cargas e movimentação;
- Diagrama de cargas;
- Manobra e estabilidade;
- Carga americana;
- Manobras difíceis;
- Rampas e pisos inclinados;
- Travagem de emergência
- Monóxido de Carbono.

CONDUÇÃO DE EMPILHADORES

No final da ação de formação os/as participantes deverão ser capazes de movimentar cargas no interior e no exterior de locais de armazenamento ou depósito de cargas, de modo a que possam responder de forma eficiente, eficaz e em segurança às situações para que são chamados a intervir, no desempenho das suas funções.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
16	100	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 10 e máximo de 14 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



SERVIÇOS DE SEGURANÇA

Conteúdo Programático

- Enquadramento legal – Diretiva máquinas e Equipamentos de Trabalho
 - D.L. 103/2008 e DL 50/2005, de 25 de Fev.;
- Requisitos mínimos dos Equipamentos de Trabalho;
 - Identificação dos riscos na operação com os equipamentos;
 - Regras de Segurança na operação e manutenção dos equipamentos;
 - Sinalética;
 - Exercícios práticos.

OPERADOR DE CAMIÃO COM GRUA

No final da ação de formação os participantes deverão estar aptos a movimentar cargas no interior e no exterior de locais de armazenagem ou depósito de cargas, de modo a que possam responder de forma eficiente e eficaz e em segurança às situações para que são chamados a intervir, no desempenho das suas funções.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
16	100	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 10 e máximo de 14 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



certificação
acreditada
IRAC

Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



GFC

Gabinete de Formação

a pensar em Si!



SERVIÇOS DE SEGURANÇA

Conteúdo Programático

- Enquadramento legal – Diretiva máquinas e Equipamentos de Trabalho
 - D.L. 103/2008 e DL 50/2005, de 25 de Fev.;
- Requisitos mínimos dos Equipamentos de Trabalho;
 - Identificação dos riscos na operação com os equipamentos;
 - Regras de Segurança na operação e manutenção dos equipamentos;
 - Sinalética;
 - Exercícios práticos.

OPERADOR DE MULTIFUNÇÕES

No final da ação de formação os participantes deverão estar aptos a movimentar cargas no interior e no exterior de locais de armazenagem ou depósito de cargas, de modo a que possam responder de forma eficiente e eficaz e em segurança às situações para que são chamados a intervir, no desempenho das suas funções.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
16	100	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 10 e máximo de 14 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



certificação
acreditada
IPAC

Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62* | 91 383 18 37 ** formacao-continua@epmontijo.edu.pt

*Chamada para a rede fixa nacional / **Chamada para a rede móvel nacional



GFC

Gabinete de Formação

a pensar em Si!



SERVIÇOS DE SEGURANÇA

Conteúdo Programático

- Enquadramento legal – Diretiva máquinas e Equipamentos de Trabalho
– D.L. 103/2008 e DL 50/2005, de 25 de Fev.;
- Requisitos mínimos dos Equipamentos de Trabalho;
 - Identificação dos riscos na operação com os equipamentos;
 - Regras de Segurança na operação e manutenção dos equipamentos;
 - Sinalética;
 - Exercícios práticos.

OPERADOR DE PLATAFORMAS ELEVATÓRIAS

No final da ação de formação os participantes deverão estar aptos a movimentar cargas no interior e no exterior de locais de armazenagem ou depósito de cargas, de modo a que possam responder de forma eficiente e eficaz e em segurança às situações para que são chamados a intervir, no desempenho das suas funções.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
16	100	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 10 e máximo de 14 formandos



escola profissional do montijo

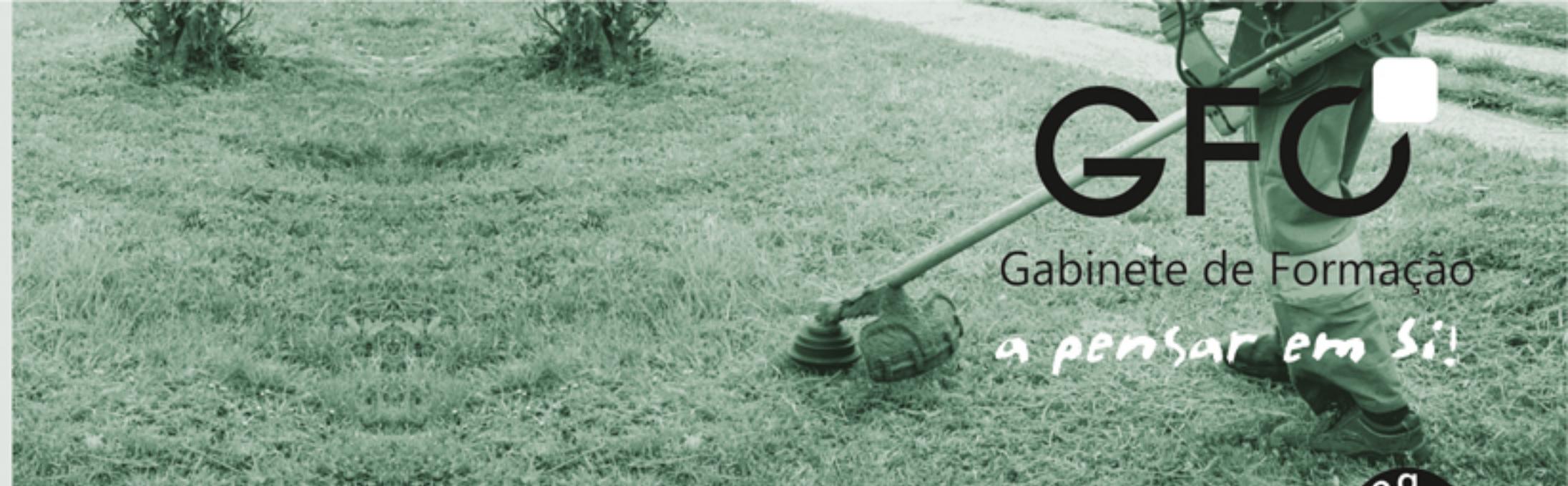


Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



SERVIÇOS DE SEGURANÇA

Conteúdo Programático

- Identificar a constituição e o funcionamento das máquinas;
- Executar a manutenção, conservação e afinação;
- Relacionar máquinas com as operações culturais a realizar;
- Corte de relvas, roçadora, corte de sebes, escarificador e motosserras;
- Características, constituição e comandos;
- Principais órgãos e sistemas – motor, transmissão, órgão de locomoção, direção, travões;
- Estruturas, órgãos e elementos de segurança;
- Regulação, afinação e manutenção.

OPERADOR DE EQUIPAMENTOS DE JARDINAGEM

No final da ação de formação os participantes deverão estar aptos a manobrar em segurança e proceder à conservação e manutenção dos equipamentos.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
16	100	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 10 e máximo de 14 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



GFC

Gabinete de Formação

a pensar em Si!

área
6

SERVIÇOS DE SEGURANÇA

Conteúdo Programático

- Conceitos básicos;
- Enquadramento legal;
- Perigo versus Risco;
- Acidentes de Trabalho e Doenças Profissionais;
- Fatores que afetam a Segurança e a Saúde;
- As perdas de produtividade e qualidade;
- Medidas de Prevenção;
- Medidas de Proteção;
- Boas Práticas no Posto de Trabalho;
- Segurança de Máquinas;
- Proteção coletiva e Proteção individual;
- Sinalização de Segurança.

SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

No final da ação de formação os/as participantes deverão ser capazes de reconhecer a importância da adequação dos comportamentos às regras de Segurança e Saúde no Trabalho, na diminuição da sinistralidade laboral.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
12	80	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 10 e máximo de 14 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



Gabinete de Formação
a pensar em Si!



SERVIÇOS SOCIAIS

	HORAS	€	OBSERVAÇÃO
Geriatria	70	300	
Auxiliar de Ação Educativa	100	350	
Cuidados Pessoais Higiene e Saúde da Pessoa Idosa e/ ou Dependente	25	150	
Cuidados Pessoais Mobilização da Pessoa Idosa e/ ou Dependente	25	150	



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



área
7

SERVIÇOS SOCIAIS

Conteúdo Programático

- Gerontologia;
- Geriatria;
- Humanização dos Serviços;
- Higiene e Segurança Pessoal;
- Controlo de Infecção;
- Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho;
- Nutrição e Envelhecimento;
- Cuidados Continuados no Sistema de Saúde;
- Cuidados Paliativos.

GERIATRIA

No final da ação de formação os/as formandos/as deverão revelar competências que lhes permitam prestar cuidados ao idoso/utente dependente tendo em conta os aspetos bio/psico/social.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
70	300	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 12 e máximo de 16 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



GFC

Gabinete de Formação
a pensar em Si!



SERVIÇOS SOCIAIS

Conteúdo Programático

- Desenvolvimento Infantil ou Psicologia da Criança;
- Prática Pedagógica;
- Higiene e Segurança da Criança;
- Alimentação da Criança;
- Socorismo Pediátrico.

AUXILIAR DE AÇÃO EDUCATIVA

No final da ação de formação os/as participantes deverão estar aptos a identificar o papel do Auxiliar de Ação Educativa no seu contexto de atuação, identificar as principais tarefas desempenhadas e conhecer a estrutura hierárquica.

Identificar as fases do desenvolvimento infantil e fazer planificações simples com atividades adequadas a cada idade.

Conhecer noções básicas de primeiros socorros e suporte básico de vida, de alimentação infantil e de higiene e segurança da criança.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
100	350	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 8 e máximo de 16 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



certificação
acreditada
IRGC

Inscrições online em Facebook Afpdm ou na secretaria da Escola Profissional do Montijo

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



GFC

Gabinete de Formação

a pensar em Si!



SERVIÇOS SOCIAIS

Conteúdo Programático

- Tipos de ajudas técnicas consoante as problemáticas e o seu manuseamento (camas, colchões, macas, cadeiras de rodas, apoios laterais, transferes, almofadas...);
- Prestação de cuidados básicos de higiene e saúde;
- Cuidados básicos de higiene pessoal;
- Mudança de roupa pessoal e substituição de fraldas;
- Cuidados a ter com dispositivos externos: algalia, coletor, drenos, sacos ou pensos;
- Recolher, separar, acondicionar e transportar resíduos decorrentes da prestação destes cuidados;
- Banho e outras lavagens pessoais.

CUIDADOS PESSOAIS HIGIENE E SAÚDE DA PESSOA IDOSA E/ OU DEPENDENTE

No final da ação de formação os/as participantes deverão demonstrar aptidão em prestar os cuidados básicos de higiene e saúde à pessoa idosa e/ou dependente.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
25	150	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 8 e máximo de 16 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



GFC

Gabinete de Formação

a pensar em Si!



SERVIÇOS SOCIAIS

Conteúdo Programático

- Técnicas de preparação de camas;
- Mobilização
 - Técnicas de vestir e despir;
 - Mobilidade, transferência e posicionamentos adequados na cama, na cadeira e no levante;
 - Mobilidade e acompanhamento para as atividades terapêuticas, lúdicas ou saídas ao exterior.

CUIDADOS PESSOAIS MOBILIZAÇÃO DA PESSOA IDOSA E/ OU DEPENDENTE

No final da ação de formação os/as participantes deverão demonstrar aptidão em prestar os cuidados básicos de mobilização da pessoa idosa e/ou dependente.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
25	150	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 8 e máximo de 16 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



Gabinete de Formação
a pensar em Si!

área
11

WORKSHOPS TEMÁTICOS

	HORAS	€	OBSERVAÇÃO
Finanças Pessoais e Empreendedorismo	6	40	
Ilustração Infantil	6	40	
Escrita Criativa	4	25	



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



WORKSHOPS TEMÁTICOS

Conteúdo Programático

- As pessoas e o dinheiro;
- Finanças pessoais;
- Sistemas de Negócio;
- Meu plano de negócios.

FINANÇAS PESSOAIS E EMPREENDEDORISMO

No final da ação de formação os/as participantes deverão:

- Gerir o dinheiro de maneira eficiente, mediante a aplicação das ferramentas de planificação financeira que irão ser disponibilizadas na sessão;
- Desenhar um plano que lhe permita sair de dívidas, conforme a situação pessoal de cada um;
- Identificar um plano de negócios conforme as suas competências pessoais e capacidades financeiras

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
6	40	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 10 e máximo de 14 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



área
11

WORKSHOPS TEMÁTICOS

Conteúdo Programático

- O papel do ilustrador e do designer no processo de criação do livro infantil;
- A importância da ilustração e do design, na relação texto e imagem;
- Observação e discussão de algumas obras no mercado infantil;
- Técnicas utilizadas, soluções de composição, escolha do tipo de letra e paleta de cores;
- Familiarização e experimentação de algumas técnicas em acrílico e colagem.

ILUSTRAÇÃO INFANTIL

No final do Workshop, os/as participantes terão experienciado algumas técnicas de ilustração e tomado consciência das problemáticas inerentes à produção do livro infantil.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
6	40	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 10 e máximo de 14 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt



WORKSHOPS TEMÁTICOS

Conteúdo Programático

- O que é a escrita criativa?;
- O uso dos 5 sentidos na escrita criativa;
- Técnicas para desbloquear a escrita criativa;
- O escritor em mim.

ESCRITA CRIATIVA

No final do workshop, espera-se que os participantes consigam explorar as emoções e imaginação através da escrita criativa.

HORAS	€	OBSERVAÇÃO
4	25	

Regime: Pós-laboral

Grupos: Mínimo de 10 e máximo de 14 formandos



escola profissional do montijo



Associação para Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo



Inscrições online em Facebook **Afpdm** ou na secretaria da **Escola Profissional do Montijo**

Informações: 21 231 38 62 | 91 383 18 37 formacao-continua@epmontijo.edu.pt