

# KONT'@RTE - E8G



Entidade Promotora : Câmara Municipal do Montijo

Entidade com Função de Gestão : Associação para a Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo

## ENTIDADES DO CONSÓRCIO:

Câmara Municipal do Montijo

Associação para a Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo

União das Freguesias de Montijo e Afonsoeiro

Agrupamento de Escolas de Montijo

Comissão de Proteção de Crianças e Jovens do Montijo

Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P.

Instituto Politécnico de Setúbal



## MEDIDAS:

I - Educação, Inclusão Digital, Formação e Qualificação

III - Dinamização Comunitária, Saúde, Participação e Cidadania

Duração do Projeto : 01 / 04 / 2021 a 31 / 12 / 2022



Promovido por:



Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

# RECURSOS HUMANOS - EQUIPA

## Coordenador

Tiago Abreu



Mestrado em Psicologia  
Social da Saúde  
(35h)

## Técnica

Luísa Oliveira



Licenciatura em  
Serviço Social  
(30h)

## Monitor

Alex Quendera



Frequência da  
Licenciatura em  
Ciências Sociais  
(30h)

## Monitor

Miguel Alves



Rádio e Apoio  
Administrativo  
(20h)

## Dinamizadora Comunitária

Elisa Gabriel



Mediação /  
Área Criativa e  
Artística  
(20h)

## Monitor

João Chagas



Mestrado em  
Educação Física  
(6h)



CENTRO TERAPÊUTICO  
**Eloisa Silva**

(4h)



(10h)

## COLABORADORES OCASIONAIS

- Professores e Alunos do Instituto Politécnico de Setúbal;
- Comissário/a(s) da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens do Montijo;
- Associação para a Formação Profissional e Desenvolvimento do Montijo (CRAM & Equipa Protocolo de RSI);
- Movimento Associativo Recreativo, Cultural e Desportivo do Montijo

# DESTINATÁRIOS



125 Crianças e jovens dos 6 aos 25 anos

(50 Participantes diretos e 75 participantes indiretos)



35 Familiares e encarregado/a(s) de  
educação



Outros participantes da comunidade

# DIAGNÓSTICO & MEDIDAS ESTRATÉGICAS

## CAUSAS

- Dificuldades e problemas de aprendizagem;
- Negligência Parental/ Fraca Supervisão Parental;
- Falta de Literacia Digital e de acesso à internet



## PROBLEMA

Fraca  
Qualidade  
do Sucesso  
Escolar



## ESTRATÉGIA

**Medida I**  
Educação,  
Inclusão  
Digital,  
Formação e  
Qualificação

# DIAGNÓSTICO & MEDIDAS ESTRATÉGICAS

## CAUSAS

- Falta de integração no movimento associativo desportivo, recreativo e cultural;
- Desocupação e fraca prática de atividade física;
- Estereótipos negativos associados ao género, grupo de pertença e de lugar (bairro)



## PROBLEMA

Exposição a comportamentos desviantes



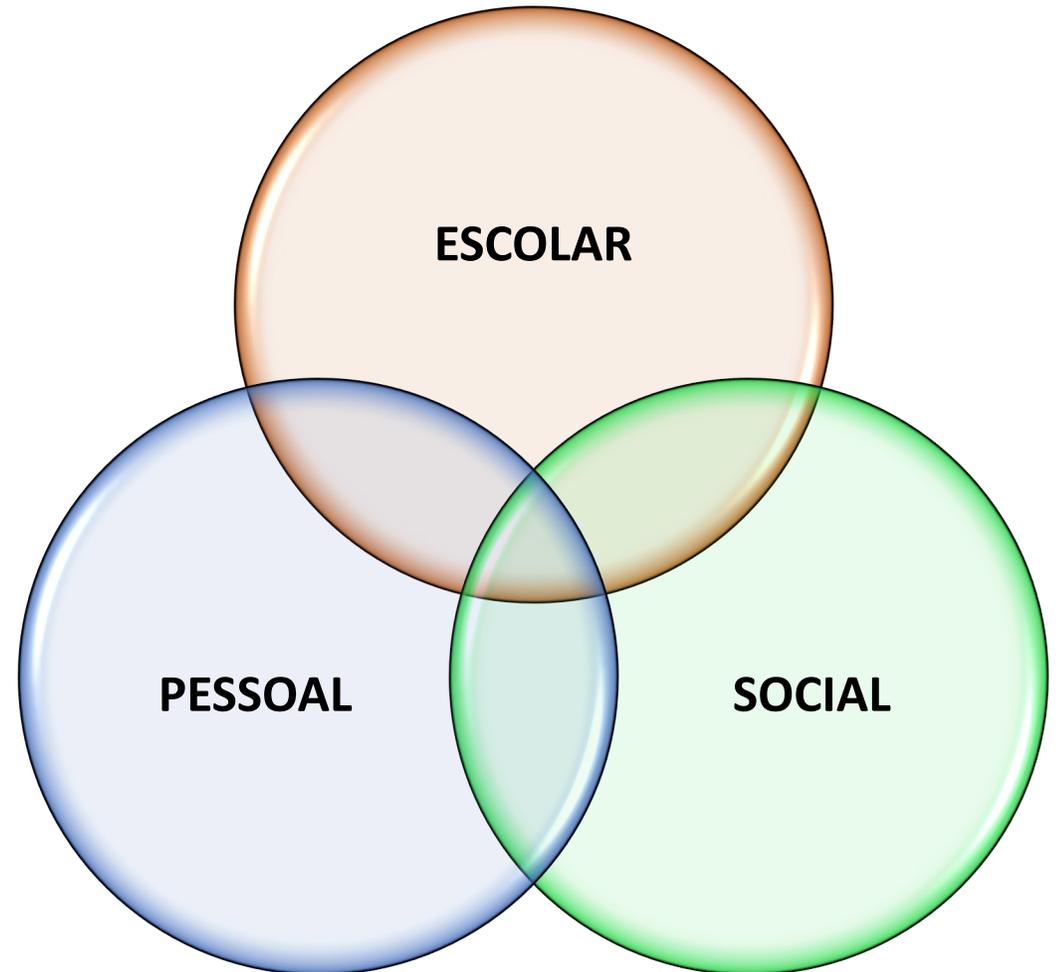
## ESTRATÉGIA

### Medida III

Dinamização Comunitária, Saúde, Participação e Cidadania

# OBJETIVO GERAL

Contribuir para a melhoria da **qualidade de vida** das crianças e jovens do Bairro da Caneira, através da participação em **atividades de valorização escolar, pessoal e social**



# OBJETIVO ESPECÍFICO: MEDIDA I

## RESULTADOS DIMENSÃO DE MUDANÇA

### MELHORAR OS RESULTADOS ESCOLARES

**Participantes diretos** (Crianças e jovens)

**Ano 2021 – 27**

**Ano 2022 - 47**

### CORRESPONSABILIZAÇÃO DOS EE

**Participantes indiretos** (EE e Familiares)

**Ano 2021 – 20**

**Ano 2022 - 25**

### COMPETÊNCIAS TIC

**Participantes (in)diretos** (Crianças, jovens e familiares)

**Ano 2021 – 40**

**Ano 2022 - 50**

## RESULTADOS DIMENSÃO DE PROCESSO

Envolver crianças e jovens dos 6 aos 18 anos e seus familiares, do Bairro da Caneira, em **atividades de valorização escolar**

**Ano 2021 – 65**

**Ano 2022 – 110**

# OBJETIVO ESPECÍFICO: MEDIDA III

## RESULTADOS

### DIMENSÃO DE MUDANÇA

#### HÁBITOS DE SAÚDE E/OU ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEIS

**Participantes  
(in)diretos  
(Crianças/jovens)**

**Ano 2021 – 25**

**Ano 2022 - 45**

#### COMPETÊNCIAS DE CIDADANIA

**Participantes  
(in)diretos  
(Crianças/Jovens)**

**Ano 2021 – 25**

**Ano 2022 - 45**

#### COMP. ARTÍSTICAS

**Participantes  
(in)diretos  
(Crianças/jovens)**

**Ano 2021 – 25**

**Ano 2022 - 45**

## RESULTADOS

### DIMENSÃO DE PROCESSO

Envolver crianças e jovens dos 6 aos 18 anos, do Bairro da Caneira, em **atividades de valorização pessoal e social**

**Ano 2021 – 65**

**Ano 2022 - 90**

# ATIVIDADES DA MEDIDA I

	ATIVIDADES			
	Saber Melhor	(Des)Envolve-te	Sarilhos do Amarelo	Oficina das Profissões
<b>Tipologia</b>	Apoio Escolar	Educativa	Lúdico-Pedagógica	Vocacional
<b>Descrição</b>	Grupos de apoio ao estudo, com métodos pedagógicos diferenciados	Rastreios; Terapia da Fala e Psicomotricidade	Programa de autorregulação da Aprendizagem	Visita ao Instituto Politécnico de Setúbal (IPS), experiências vivenciais e lúdico-pedagógicas em laboratório.
<b>Periodicidade</b>	Diária (5x)	Semanal (3x)	Semanal (2x)	Pontual (Pausas Letivas)
<b>Local</b>	Sede do Projeto	Sede do Projeto	Sede do Projeto	IPS
<b>Destinatários</b>	50 Participantes Diretos	30 Participantes Diretos	20 Participantes Diretos	30 Participantes Diretos
<b>Técnicos</b>	Luísa Oliveira Alexandre Quendera	Centro Terapêutico Eloisa Silva	Luísa Oliveira	Tiago Abreu; Luísa Oliveira e IPS
<b>Objetivo (1)</b>	Envolver crianças e jovens dos 6 aos 18 anos e seus familiares, do Bairro da Caneira, em atividades de valorização escolar			
<b>Resultado de Mudança (1.1)</b>	Melhorar os resultados escolares			

# ATIVIDADES DA MEDIDA I

## Saber Melhor



## (Des)Envolve-Te



## Sarilhos do Amarelo



## Oficina das Profissões



# ATIVIDADES: MEDIDA I

	ATIVIDADES	
	Família Presente	Vamos Conversar
<b>Tipologia</b>	Ação de Sensibilização	Acompanhamento Psicossocial
<b>Descrição</b>	Sessões temáticas de sensibilização sobre a valorização do papel da família na qualidade do sucesso escolar	Atendimento e Aconselhamento Familiar Individual de prevenção do absentismo escolar, insucesso e abandono escolar. Apoio psicossocial e articulação com o suporte social (in)formal
<b>Periodicidade</b>	Mensal	Semanal (3x)
<b>Local</b>	Sede do Projeto	Sede do Projeto
<b>Destinatários</b>	25 Participantes Indiretos	20 Participantes Indiretos
<b>Técnicos</b>	Tiago Abreu; Luísa Oliveira	Tiago Abreu; Luísa Oliveira
<b>Objetivo (1)</b>	Envolver crianças e jovens dos 6 aos 18 anos e seus familiares, do Bairro da Caneira, em atividades de valorização escolar	
<b>Resultado de Mudança (1.1)</b>	Promover a corresponsabilização dos encarregados de educação no processo educativo dos seus educandos	

# ATIVIDADES: MEDIDA I

## Família Presente



## Vamos Conversar?



# ATIVIDADES: MEDIDA I

	ATIVIDADES	
	Mais TIC	Radio do Bairro
<b>Tipologia</b>	Formação TIC	Comunicação
<b>Descrição</b>	Introdução às Ferramentas Office; plataformas de comunicação virtual; Escola Virtual; Programação (scratch e microbits)	Dinamização da Web Rádio para exercitação da linguagem, técnicas de rádio e utilização das novas tecnologias. Divulgação das iniciativas e notícias do projeto, e informação local e comunitária
<b>Periodicidade</b>	Diária (6x)	Semanal (3x)
<b>Local</b>	Sede do Projeto	Sede do Projeto
<b>Destinatários</b>	50 Participantes Diretos	30 Participantes Indiretos
<b>Técnicos</b>	Alexandre Quendera	Miguel Alves ; Alexandre Quendera
<b>Objetivo (1)</b>	Envolver crianças e jovens dos 6 aos 18 anos e seus familiares, do Bairro da Caneira, em atividades de valorização escolar	
<b>Resultado de Mudança (1.1)</b>	Desenvolver competências na área das TIC	

# ATIVIDADES: MEDIDA I

## Mais TIC



## Rádio do Bairro



# ATIVIDADES: MEDIDA III

	ATIVIDADES				
	Educação para a Saúde	Mexe-Te	Junta-Te	Férias Escolhas	Dia Mundial
<b>Tipologia</b>	Educativa	Desportiva	Associativismo	Intercâmbio	Ação de Sensibilização
<b>Descrição</b>	Sessões educativas temáticas de sensibilização e esclarecimento sobre saúde mental, alimentação, atividade física, sexualidade e consumo de drogas	Prática de atividade física orientada indoor e outdoor. Jogos lúdico-pedagógicos e de experimentação de várias modalidades físico/desportivas	Conhecer e experienciar as atividades recreativas, desportivas e culturais do Movimento Associativo	Atividades lúdico-pedagógicas nas pausas letivas. Campo de férias, colónia balnear e/ou residencial, de contato com outras realidades dentro e fora do bairro.	Comemoração das efemérides alusivas aos dias mundiais/internacionais e/ou nacionais relacionados com as temáticas da promoção da saúde.
<b>Periodicidade</b>	Semanal (2x)	Semanal (3x)	Mensal	Pausas Letivas	Semanal (1x)
<b>Local</b>	Sede do Projeto	Sede do Projeto e Exterior	Sede do Projeto e Exterior	Sede do Projeto e Exterior	Sede do Projeto
<b>Destinatários</b>	50 Participantes Diretos	50 Participantes Diretos	50 Participantes diretos 10 Participantes indiretos	50 Participantes Diretos	50 Participantes diretos 10 Participantes indiretos
<b>Técnicos</b>	Tiago Abreu; Luísa Oliveira	João Chagas Tiago Abreu	Tiago; Alex Quendera; Miguel Alves	Tiago; Alexandre; Luísa; Miguel; Elisa	Luísa Oliveira
<b>Objetivo (2)</b>	Envolver crianças e jovens entre os 6 e os 25 anos, do Bairro da Caneira, em atividades de valorização pessoal e social				
<b>Resultado de Mudança (1.1)</b>	Promover hábitos de saúde e/ou de vida saudáveis				

# ATIVIDADES: MEDIDA III

## Educação para a Saúde

A PARTICIPAÇÃO DOS ALUNOS NO DIA MUNDIAL DA HIGIENE DAS MÃOS  
MERECE UM CERTIFICADO!

**SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTEÇÃO CIVIL  
CERTIFICADO**

**Dia Mundial da Higiene das Mãos**  
5 de maio, 2021

Certifica-se que: ANA BEATRIZ PEREIRA

Tem a competência de Higiene das Mãos e participou ativamente na atividade comemorativa do Dia Mundial da Higiene das Mãos, no dia 6 de maio de 2021.



Logos at the bottom include: KONT@pte, LISBOA 2020, POISE, REGRAS DE CONVIVÊNCIA, 2020, REPÚBLICA PORTUGUESA, SNS, DGS, and the European Union flag.

## Mexe-Te



**KONT@pte**  
MONTLHO 2020

Patrocinado por: REPÚBLICA PORTUGUESA, ACM, LISBOA 2020, PORTUGAL 2020, UNÃO EUROPEIA, Fundo Social Europeu.

Cofinanciado por: LISBOA 2020, PORTUGAL 2020, UNÃO EUROPEIA, Fundo Social Europeu.

## Dia Mundial



**ABRIL MÊS DA PREVENÇÃO DOS MAUS TRATOS INFANTIS**

Cuidar e proteger  
2021  
ajuda-nos a ajudar os outros

**KONT@pte**  
MONTLHO 2020

Promovido por: REPÚBLICA PORTUGUESA, SECRETARIA DE ESTADO PARA A INTEGRAÇÃO E AS MIGRAÇÕES, ACM, ALTO COMISSARIADO PARA AS MIGRAÇÕES LT.

Cofinanciado por: LISBOA 2020, PORTUGAL 2020, UNÃO EUROPEIA, Fundo Social Europeu.

# ATIVIDADES: MEDIDA III

## Férias Escolhas



Cofinanciado por:

## Junta-Te



Promovido por:

Cofinanciado por:

# ATIVIDADES: MEDIDA III

	ATIVIDADES		
	Talentos do Bairro	Raízes	Expressões do Bairro
<b>Tipologia</b>	Artística	Cultural	Desenvolvimento de Competências
<b>Descrição</b>	Apresentação de Talentos Artísticos, com o envolvimento dos participantes no seu planeamento e implementação. Atribuição de prémios.	Atividade outdoor de descoberta e conhecimento do património edificado. Visitas a monumentos, museus e outros espaços históricos.	Aprendizagem Social através da promoção e desenvolvimento de competências de expressão plástica, teatro, dança, musica, fotografia, desenho e pintura.
<b>Periodicidade</b>	Mensal	Pontual (Pausas letivas)	Semanal (4x)
<b>Local</b>	Sede do Projeto	Sede do Projeto e Exterior	Sede do Projeto
<b>Destinatários</b>	50 Participantes diretos 10 Participantes indiretos	50 Participantes diretos	50 Participantes diretos
<b>Técnicos</b>	Tiago; Miguel; Elisa Gabriel	Tiago; Alexandre; Luísa; Elisa	Miguel; Elisa Gabriel
<b>Objetivo (2)</b>	Envolver crianças e jovens entre os 6 e os 25 anos, do Bairro da Caneira, em atividades de valorização pessoal e social		
<b>Resultado de Mudança (1.1)</b>	Desenvolver competências artísticas e/ou culturais		

# ATIVIDADES: MEDIDA III

## Talentos do Bairro



## Expressões do Bairro



## Raízes



# ATIVIDADES: MEDIDA III

	ATIVIDADES		
	Ciência Cidadã	Educação para a Cidadania	Teatro Fórum
<b>Tipologia</b>	Lúdico-pedagógica	Cidadania	Diálogo intercultural
<b>Descrição</b>	Envolvimento dos participantes na descoberta da biodiversidade no território do bairro e do município, através da inventariação (registro) e apoio na identificação da fauna e flora local, numa perspetiva de valorização dos ecossistemas e de preservação do património natural e edificado do Montijo.	Sessões de sensibilização temáticas sobre Direitos Humanos; Igualdade de género e não discriminação; Interculturalidade; Educação Ambiental e Desenvolvimento Sustentável.	Construção e apresentação de peças de teatro-fórum construídas pelos participantes sobre temas alusivos às problemáticas/dilemas na cidadania. Educação pelos Pares.
<b>Periodicidade</b>	Semanal (3x)	Semanal (3x)	Semanal (1x)
<b>Local</b>	Sede do Projeto e Exterior	Sede do Projeto	Sede do Projeto
<b>Destinatários</b>	50 Participantes diretos 15 Participantes indiretos	50 Participantes diretos	50 Participantes diretos
<b>Técnicos</b>	Tiago Abreu; Clube Xzen	Tiago Abreu; Clube Xzen	Tiago; Miguel; Elisa Gabriel
<b>Objetivo (2)</b>	Envolver crianças e jovens entre os 6 e os 25 anos, do Bairro da Caneira, em atividades de valorização pessoal e social		
<b>Resultado de Mudança (1.1)</b>	Desenvolver competências de cidadania		

# ATIVIDADES: MEDIDA III

## Ciência-Cidadã



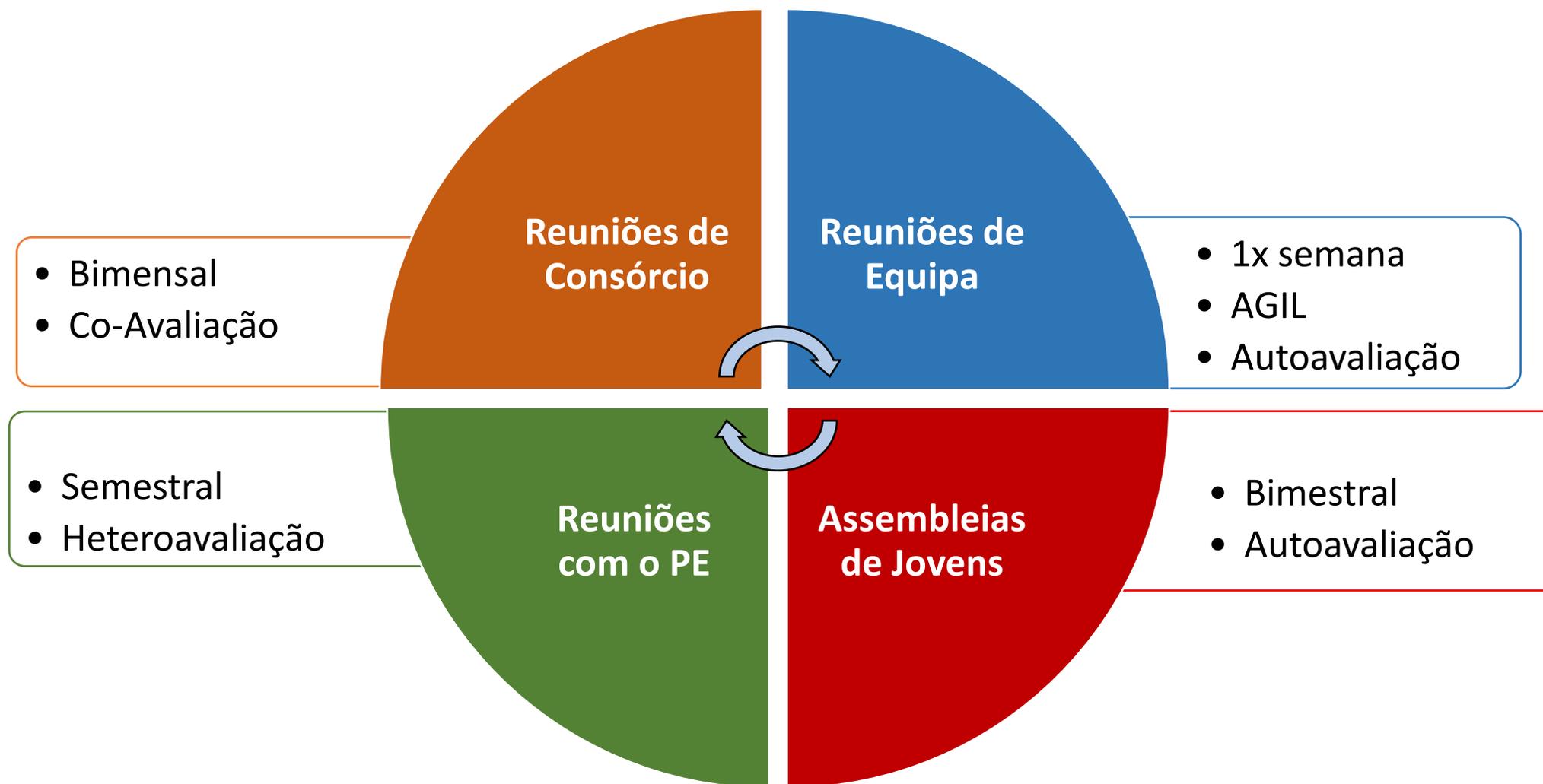
## Educação para a Cidadania



## Teatro Fórum



# PROCESSO DE AUTOAVALIAÇÃO



# Projeto Kont'@rte.E8G

Edifício Sede - Rua Ivone Silva, Bairro da Caneira - 2870-336 Montijo

**Contactos:** 21 230 34 08 / 910 006 749

**E-mail:** [kontarte.e8g@gmail.com](mailto:kontarte.e8g@gmail.com)

[facebook.com/kontarte.e8g](https://facebook.com/kontarte.e8g)

